



**SKY TRANSPORT SOLUTIONS**  
 ਟਰੱਕਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਵੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸਕਾਈ  
 ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸਾਲਿਊਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ  
**PHONE: 209-855-6938**

# ਦੇਸ਼ ਦੁਆਬਾ

ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ

**VOL - 7 ISSUE - 17**  
**August 8, 2018**

Postal Address  
**5101 Doe Hollow Pl., Antelope, CA-95843**

**www.deshdoaba.com**  
**www.ambedkartimes.com**

**Golden State Truck Sales Inc.**

ਟਰੱਕ-ਟਰੇਲਰ  
 ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਮਿਲੇ  
 ਸਸਤੀਆਂ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਤੇ ਟਰੱਕ  
 ਦਾ ਲੈਣ ਲੈਣ ਲਈ  
 ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ



**Call : Dharminder Singh**  
**Cell : 530-870-6600**  
 Email: myfuturetruck@gmail.com

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰੇਮ ਕੁਮਾਰ ਚੰਬਰ ਸੰਪਰਕ : 916-947-8920 ਫੈਕਸ : 916-238-1393 E-mail : deshdoaba@yahoo.com ਸੰਪਾਦਕ : ਤਰਸੇਮ ਜਲੰਧਰੀ



## ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੈਂਗਵਾਰ, ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਬਿਊਰੋ)- ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੱਧ ਪੱਛਮੀ ਸ਼ਹਿਰ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਵਿੱਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤਕ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਵਾਪਰੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਜਣੇ ਹਲਾਕ ਅਤੇ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ 'ਨਿਸ਼ਾਨਾ' ਬਣਾ ਕੇ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਦੋਂਕਿ ਕੁਝ ਗਿਰੋਹਾਂ ਦੀ ਆਪਸੀ ਤਕਰਾਰ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਨ। ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਗਸ਼ਤੀ ਟੁਕੜੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਫਰੈਂਡ ਵਾਲਰ ਨੇ ਮਗਰੋਂ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਲਈ ਇਹ 'ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਰਾਤ' ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ 'ਤੇ



ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਤਤਕੇ ਡੇਢ ਵਜੇ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਦਸ ਬਾਈ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲੀਆਂ। ਬੰਦੂਕਧਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਲਈ ਜੁੱਤੇ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਖਮੀਆਂ 'ਚ ਇਕ ਗਿਆਰਾ ਸਾਲ ਦਾ ਲੜਕਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2016 ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ 20 ਕਤਲਾਂ ਮਗਰੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਆਪਣੀ ਆਲੋਚਨਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਧਰ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਵਾਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ 30 ਫੀਸਦ ਜਦੋਂਕਿ ਕਤਲਾਂ 'ਚ 25 ਫੀਸਦ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ।



ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੀ ਐਨ ਐਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦਾ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਅੱਧੀ ਰਾਤ

ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਵਾਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ 30 ਫੀਸਦ ਜਦੋਂਕਿ ਕਤਲਾਂ 'ਚ 25 ਫੀਸਦ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ।

## ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ: ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਦੀ ਧਮਕੀ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਬਿਊਰੋ)- ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਆਇਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਸਦਰ ਨੇ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਤਹਿਰਾਨ ਨਾਲ ਨਵਾਂ ਪਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ ਮਈ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2015 ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਹੋਏ ਪਰਮਾਣੂ ਕਰਾਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਂਜ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਆਇਦ ਸੱਜਰੀਆਂ



ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਭਾਰਤ ਜਿਹੇ ਮੁਲਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਮਰੀਕਾ ਉਸ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਟਰੰਪ ਦਾ ਇਹ ਬਿਆਨ ਇਰਾਨ ਉੱਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਆਇਆ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਟਵੀਟ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, 'ਇਹ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਘਾਤਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਸ਼ਵ ਸਾਂਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਮੰਗਿਆ।' ਦਰਅਸਲ ਪਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤੇ ਤੋਂ ਹੱਥ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ 9 ਤੇ)

ਇੰਡਸ ਵੈਲੀ ਅਮੈਰਿਕਨ ਚੈਂਬਰ ਆਫ ਕਾਮਰਸ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ) ਨੇ 5 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਵਰਗੀ ਸ੍ਰੀ ਲਾਹੋਰੀ ਰਾਮ ਜੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਵਾਂਗ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਐਲਕ ਗ੍ਰੇਵ ਰੀਜਨਲ ਪਾਰਕ, ਐਲਕ ਗ੍ਰੇਵ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ) ਵਿਖੇ ਸਲਾਨਾ 10ਵੀਂ ਪਿਕਨਿਕ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਬੰਧਤ ਵਿਸਥਾਰਿਤ ਰਿਪੋਰਟ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇਖੋ ਸਫਾ 11 ਤੋਂ 14 ਤੱਕ

**SANDHU IMMIGRATION CONSULTANT**

ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਆ ਰਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਲਈ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਵੀਜ਼ਾ, ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਆਦਿ ਲਈ ਮਿਲੇ  
 Passports, Visas, Green Cards, Sponsorship, Immigration Forms, Citizenship, Spouse/Family Petitions, Study Visas

All Kinds of Immigration Forms/Petitions/Visa

**ਵੀਜ਼ਾ** **WE OPEN 7-DAYS A WEEK**

Note: I am not an Immigration Attorney. **msandhu2014@gmail.com**

**(209-373-3562)** 3222 PENELOPE DR. STOCKTON, CA- 95212 (NEAR HWY 99 ON MORADA LANE)

**BAGGA JEWELERS**

916-912-8842, 916-329-8772

since 1996 **jewelers.Bagga@gmail.com**

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿਚ 22 ਅਤੇ 24 ਕੈਰੇਟ ਦੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਦਾ ਸਟੋਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸੋਨੇ, ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਆਰਡਰ 'ਤੇ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੋਨਾ ਵੇਚਣ, ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬਦਲੇ ਨਵਾਂ ਸੋਨੇ ਤੇ ਕੈਸ਼ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਬਰਤਨ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਸਟੋਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

6930 65TH STREET # 115 SACRAMENTO CA 95823 **Sandeep Jony Bagga**

**MAJESTIC HOMES**

Office (925) 779-1234  
 Direct (925) 366-3618  
 Fax (905) 219-3918  
 DRE Licence- 00871752

**RAMESH SUMAN**  
 Broker Realtor  
 RCS-D TM

www.majestichomes.us ramesh@rameshsuman.com  
 P.O. Box 3434, Antioch, CA 94531-3434

**SAROAY INVESTMENT REALTY**

**Ram Saroay**  
 Broker/Realtor  
 Business License 031035  
 ramsaroay@hotmail.com

39039 Paseo Padre Parkway Suite # 205 Fremont, CA 94538  
 Office: (510) 742-8120, Cell; (510) 368-3983

**Amrik Chand (CPA)**

Phone : 510-490-8200  
 Fax : 510-490-8202  
 Email : **achand@pacbell.net**

Income Tax Preparation (Individual, Corporation & LLC)  
 Payroll Services & Bookkeeping Services  
 \* We are in this business since 1989.  
 Your satisfaction is our goal.

\* Please call us for Professional & reliable services at reasonable rates.

959 Corporate Way, Fremont, CA. 94539

**BERKSHIRE HATHAWAY Home Services**

**Shangara Ram**  
 Realtor CalBRE# 01969522  
 Cell: 916-479-5587  
 Fax # 916-721-2373  
 Office: 916-681-5112  
 shangararam2@gmail.com

**ELITE REAL ESTATE**

\* ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤਿੰਨੇ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।  
 \*\* ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਖਰੀਦ-ਵੇਚ, ਅਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਤੇ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ;

**7412 Elsie Ave., Sacramento, CA 95828**

**Independently Owned & Operated**

**Jiwan Rattu** **Jiwan.realtor@gmail.com**

Realtor2081 Arena Boulevard Suite # 100  
 Sacramento, CA 95834

Cell: (703) 546-6755, Office: (916) 285-1000, Fax: (916) 285-1010

\* ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤਿੰਨੇ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।  
 \*\* ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਖਰੀਦ-ਵੇਚ, ਅਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਤੇ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

# ਪੰਜਾਬੀ ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਨੰਬਰ ਵਨ ਸਟੋਰ

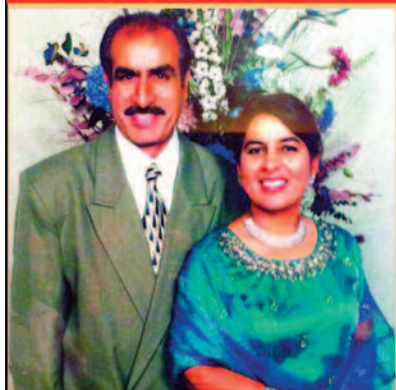
## Kash FABRICS



### ਸਾਡੀ ਸਪੈਸ਼ਲਟੀ

- \* ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਲਹਿੰਗੇ ਤੇ ਸੂਟ ਅਤੇ ਨਾਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਮੈਚਿੰਗ ਜਿਊਲਰੀ
- \* ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਕੱਪੜਾ, ਵਧੀਆ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਾੜੀਆਂ ਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਸੂਟ, ਦਰਜਨਾਂ ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਪੱਗੜੀਆਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਖਰੀਦੋ।
- \* ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਦੇ ਸੰਗੀਤ, ਡਰਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਡੀਆਂ-ਵੀਡੀਓ ਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਹੈ।
- \* ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਸਾਮਾਨ ਅਸੀਂ ਯੂ. ਪੀ. ਐਸ. ਰਾਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

Appointments & Walk-Ins Welcome  
Tuesday - Sunday: 11 AM - 8 PM



### Threading Salon

Specializing in:  
Eyebrow Threading .... \$5  
Full Face Threading, Facial,  
Unique Mehndi Designs,  
Natural Henna for Hair



## KASH FABRICS

ONE STOP SHOPPING CENTRE

29576 Mission Blvd, Hayward, CA 94544  
Tel: (510) 538-1138, Fax: (510) 538-4737  
www.Kashfabrics.com

ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਯੁੱਗਾ ਅਤੇ ਗੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਯੁੱਗਾ

Like us on Facebook | Follow us on Instagram



# INDIA MARKET

## SWEETS & SPICES

CHAAT PAPDI, SAMOSA, CHAAT, PANI PURI  
DAHI VADA, BHEL PURI CHAAT

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰੋਸਰੀ  
ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

CHAAT  
PLATE

ONLY FOR  
\$2.99

WE HAVE  
LARGEST  
COLLECTION  
FOR INDIAN  
FIJIAN & PAKISTANI  
GROCERY

MUSIC, FABRIC  
ARTIFICIAL  
JEWELRY, SWEETS,  
FRESH VEGETABLES  
& MORE..



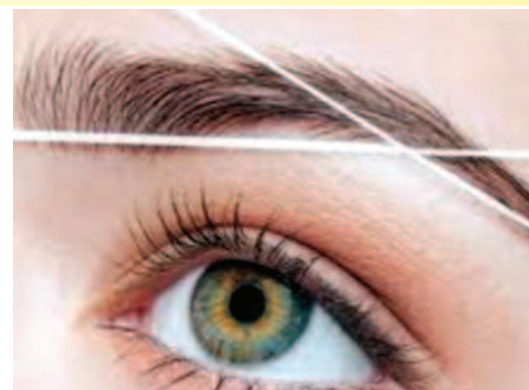
ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਹੀਰਾ



ਬਰਿੰਦਰ ਬੰਗੜ

Super Eyebrow  
Threading Now Open  
Eyebrow Threading  
& Henna Tattoo

7 times,  
Get 8th one free!



## Inside India Market

SACRAMENTO

5203 EKLHORN BLVD  
SACRAMENTO CA 95842  
916- 338-5511

WALK  
INS  
WELCOME

ROSEVILLE

1265 PLEASANT GROVE BLVD.  
# 100 ROSEVILLE, CA 95747  
916- 786-7666

Cell :

916-798-8142

Email:

IndiaMarketRoseville@gmail.com



## SWEETS & CATERING

AUTHORIZED CATERER FOR  
MAJOR 5-STAR HOTELS

### CATERING SERVICE

Wedding Ceremonies | Receptions  
Birthday Parties | Corporate Events  
Religious Gatherings  
Picnics/Bar-B-Que



### ITEMS SERVING

All Kinds of Sweets | Snacks  
Chaat Stall | North Indian Cuisine  
Fluda Kulfli Stall | On Site Tandoor

### ADDITIONAL SERVICE

Warmers | Chaffing Dishes  
China & Silverware  
Linen Rental | Waiters  
Bartenders



CONTACT US:

RAJA SWEETS & CATERING  
WORK (510) 489-9100  
CELL (510) 715-1619

Email: msbains@rajasweets.com  
www.rajasweets.com



Find us on facebook  
rajasweetsandcatering



Follow us on Twitter  
rajasweets

# INDIA BAZAAR



Jai Ram Gaught

Harjit Gaught (Happy)

## INDIAN, PAKISTANI & FIJIAN GROCERIES

WE ARE OPEN  
7 DAYS A WEEK  
9:00am to 8:30pm

RENT DVDS & BUY CLOTHES  
ENJOY YOUR DAY WITH HOPES

WE ACCEPT FOOD STAMPS

CALL TO **HAPPY**

Cell: (209)-487-2127

Ph: (209) 478-0285

Fax: (209) 477-3206

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਏਅਰਲਾਈਨ ਟਿਕਟਾਂ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

EVERY SATURDAY & SUNDAY SPECIAL DISCOUNT ON GROCERIES

1304-E HAMMER LANE, SUITE 12, STOCKTON CA, 95210

EMAIL: indiabazaar08@yahoo.com

# ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਬੈਂਕਾਂ ਨਾਲ ਹੋਇਆ 70,000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਫਰਾਡ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ (ਬਿਊਰੋ)- ਮਾਰਚ 2018 ਤੱਕ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਧੋਖਾਧੜੀਆਂ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਬੈਂਕਾਂ ਨੂੰ ਕਰੀਬ 70,000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਤ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਿਵ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸ਼ੁਕਲਾ ਨੇ ਆਰਥੀਆਈ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 2015-16, 2016-17 ਅਤੇ 2017-18 ਵਿੱਚ ਸ਼ੁੱਠੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਬੈਂਕਾਂ (ਐਸ ਸੀ ਬੀਜ) ਨੂੰ ਫਰਾਡ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਕਾਰਨ ਕੁਮਵਾਰ 16409 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ, 16652 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਅਤੇ 36694 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਉਠਾਉਣਾ ਪਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਸਸੀਬੀਜ ਵੱਲੋਂ ਕੁੱਲ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਰ 31 ਮਾਰਚ 2008 ਵਿੱਚ

25.03 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਸੀ ਜੋ 31 ਮਾਰਚ 2014 ਤੱਕ ਵਧ ਕੇ 68.75 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਬੈਂਕਿੰਗ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਣਮੁੱਤੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ੁਕਲਾ ਨੇ ਜ਼ਾਰਿਹਾਨਾ ਕਰਜ਼ ਵਿਧੀਆਂ, ਕਰਜ਼ੇ ਮੌਤਨ ਤੋਂ ਟਾਲਮਟੋਲ, ਲੋਨ ਫਰਾਡ ਤੇ ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ



ਇਸ ਰੁਝਾਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਿਣਾਏ।

ਇਕ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਰਥੀਆਈ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ ਅਜਿਹੇ ਕੁੱਲ 139 ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ 1000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਐਨਪੀਏਜ਼ (ਅਣਮੁੱਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਬਕਾਏ) ਹਨ। ਆਰਥੀਆਈ ਨੇ ਜੂਨ 2017 ਵਿੱਚ ਬੈਂਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਸਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਨ ਕਿ 12 ਕਰਜ਼ਦਾਰਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇਨਸੋਲਵੈਂਸੀ ਐਂਡ ਬੈਂਕਰਪਸੀ ਕੋਡ ਆਈਪੀਸੀ ਤਹਿਤ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਰੈਜ਼ੋਲੂਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਸੈਸ ਤਹਿਤ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ 12 ਕਰਜ਼ਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ 31 ਮਾਰਚ 2017 ਤੱਕ 197769 ਕਰੋੜ

## ਡੀ ਐਮ ਕੇ ਆਗੂ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ

ਚੇਨੱਈ (ਬਿਊਰੋ)- ਡੀਐਮਕੇ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਉਘੇ ਦ੍ਰਾਵਿੜ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਐਮ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦਾ ਅੱਜ ਇਥੇ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ 94 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਸਨ। ਚੇਨੱਈ ਦੇ ਇਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਿਛਲੇ 11 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਦਾਖਲ ਸਨ। ਅੱਜ ਸ਼ਾਮ 6:10 ਵਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਰੀ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੋਗ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤਕਰੀਬਨ ਸੱਤ ਦਹਾਕੇ ਤਕ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਰਹੇ ਐਮ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋ ਪਤਨੀਆਂ ਅਤੇ ਛੇ ਬੱਚੇ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ। ਕਾਰਵੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਨ ਸੇਲਵਰਾਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਯਤਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੋਗ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤਕਰੀਬਨ



ਸੱਤ ਦਹਾਕੇ ਤਕ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਰਹੇ ਐਮ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋ ਪਤਨੀਆਂ ਅਤੇ ਛੇ ਬੱਚੇ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ। ਕਾਰਵੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਨ ਸੇਲਵਰਾਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਯਤਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ

ਸਕਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸ਼ੋਕ ਜਤਾਇਆ। ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੀ ਮੌਤ ਮਗਰੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰਾਮਨਾਥ ਕੋਵਿੰਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ। ਸ੍ਰੀ ਕੋਵਿੰਦ ਨੇ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, "ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਘਾਟਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਹੈ।" ਸ੍ਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਕਦੇ ਭੁਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, "ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਆਗੂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ।" ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਐਮ. ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੇ ਦੇਹਾਂਤ 'ਤੇ ਡੂੰਘੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸੈਂਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਲੋਕ ਹੰਝੂ ਵਹਾ ਰਹੇ ਸਨ ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਪਿੱਟ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਖਬਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਸ੍ਰੀ ਕਰੁਣਾਨਿਧੀ ਦੀ ਮੌਤ ਜੇ. ਜੈਲਲਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ 20 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋਈ ਹੈ।

## ਕੁੱਟਮਾਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੀ ਪੱਗ ਨੇ ਹੀ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ

ਨਿਊਯਾਰਕ (ਬਿਊਰੋ)- ਦੋ ਗੋਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਸਲੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣੇ 50 ਸਾਲਾ ਸਿੱਖ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੀ ਪੱਗ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਅ ਲਿਆ।" ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੇੜੇ ਜੈੱਫ ਡੈਨਹਮ ਲਈ ਪੋਸਟਰ ਚਿਪਕਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜੋ ਬਤੌਰ ਚਿਪਕਲਿਕਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਚੋਣਾਂ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਏ ਅਤੇ ਚੀਕਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, "ਤੁਹਾਡੀ ਇਥੇ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਜਾਓ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੱਗ ਨੇ ਹੈਲਮਟ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਰੇਤਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਨਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਸਿਰ ਫੜਿਆ ਅਤੇ ਡਾਂਗ ਅਤੇ ਬੈਲਟ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ। ਮੱਲੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, "ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਮੈਂ ਮਰ ਜਾਵਾਂਗਾ। ਉਹ ਕਹਿ ਰਹੇ ਸਨ, "ਤੁਸੀਂ ਇਥੋਂ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ।" ਸ੍ਰੀ ਮੱਲੀ 1992 ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਥੋਂ ਦੇ ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ



ਹਨ। ਉਹ ਪੱਗ ਬੰਨ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸੇ ਪੱਗ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਵੀ ਬਚ ਗਈ।



# SKY TRANSPORT SOLUTIONS

## STRIVE FOR MORE

WE PROVIDE  
ALL TRUCKING  
RELATED  
PERMITS AND  
SERVICES

ਟਰੱਕਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਵੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ  
ਸਕਾਈ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸਾਲਿਊਸ਼ਨ  
ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ



SPECIAL BIT INSPECTION AND DOT AUDIT COMPLIANCE:

NOTARY PUBLIC SERVICES.  
ON THE SPOT VIN VERIFICATION SERVICES.  
DOT OUT OF SERVICES??  
AUTHORIZED IRS E- FILE PROVIDER.  
WE HAVE COMPLETE SOLUTIONS  
FOR OUT OF SERVICE DOT.

SPECIAL DOT COMPLIANCE  
FOR SAFETY, AUDITS AND  
RECORD KEEPING.

**PLEASE CONTACT US FOR MORE INFORMATION**

**PHONE: 209-855-6938, FAX: 209-762-6540**

Email: skytransportsolution@gmail.com

Give us a chance to provide you best services

**2680 N TRACY BLVD, SUITE 4, TRACY, CA 95376**



### ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਟੈਂਪਲ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਮਾਗਮ

#### ਗੁਰੂ ਪਿਆਰ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀਓ

10 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ- ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ।  
 12 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ।  
 ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ ਮਹਾਨ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ ਸਜਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਹਰਿ ਜੱਸ ਦੁਆਰਾ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ। ਸ੍ਰੀ ਸਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ ਰੱਲੂ ਜੀ (ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਗੁਰੂ ਘਰ), ਬੀਬੀ ਪੁਸ਼ਪਾ ਰੱਲੂ ਜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਿਤੀ 17, 18, 19 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ।

ਗੁਰਪੁਰਬ ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਮਹਾਰਾਜ ਮਿਤੀ 10, 11, 12 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ

10 ਅਗਸਤ 2018 ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ  
 12 ਅਗਸਤ 2018 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ।

17 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ  
 19 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ।  
 ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ ਮਹਾਨ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ ਸਜਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ, ਕਥਾਵਾਚਕ ਹਰਿ ਜੱਸ ਦੁਆਰਾ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ ਜੀ।  
 ਸੰਗਰਾਮ 17 ਅਗਸਤ ਸ਼ਾਮੀ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ  
 ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ, ਮਿਤੀ 10, 11, 12 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ

ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ ਰੱਲੂ ਬੀਬੀ ਪੁਸ਼ਪਾ ਰੱਲੂ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਿਤੀ 17, 18, 19 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ

17 ਅਗਸਤ 2018 ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ  
 19 ਅਗਸਤ 2018 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ।

## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਟੈਂਪਲ ਆਫ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿਖੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਸਮਾਗਮ ਹੋਇਆ



ਭਾਈ ਸੁਬੇਗ ਸਿੰਘ ਖਟੜਾ    ਭਾਈ ਸਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲੇਕਾ    ਬੀਬੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ    ਭਾਈ ਸੀਤਾ ਸਿੰਘ    ਭਾਈ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ    ਭਾਈ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ

**ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ (ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ)**- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਟੈਂਪਲ ਆਫ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ, ਓਕ ਕ੍ਰੀਕ ਵਿਖੇ 5 ਅਗਸਤ 2012 ਦੇ ਦਰਦਨਾਕ ਖੂਨੀ ਕਾਂਡ 'ਚ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਛੇਵੀਂ ਬਰਸੀ 'ਤੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਸਮਾਗਮ ਬੀਤੀ 3 ਤੋਂ 5 ਅਗਸਤ 2018 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ

ਸਮਰਪਿਤ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ 3 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10:30 ਆਰੰਭ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਭੋਗ 5 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10.30 ਵਜੇ ਪਾਏ ਗਏ। ਉਪਰੰਤ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਵਿਛੜੀਆਂ ਰੁਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਈ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਾਗੀ ਜਥੇ ਨੇ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ

ਕਰਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਇਕੱਲਾ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਹੀ ਦੁਖਾਂਤ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਇਕ ਅਮਰੀਕੀ ਦੁਖਾਂਤ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਸਹਿਤ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਜਨੂੰਨੀ ਹਿੰਸਾ ਵਿਰੁੱਧ ਡਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਤਿੰਨੇ ਦਿਨ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਾਏ ਗਏ।

## ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਦਸਤਾਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ- ਮੱਖਣ ਬਰਾੜ ਸਨਮਾਨਿਤ



**ਸਿਆਟਲ (ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ)**- ਸਿੱਖ ਯੂਥ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਸਿਆਟਲ ਸੈਂਟਰ ਤੇ ਫਿਰ ਕੈਂਟ ਦੇ ਵਿਲਸਨ ਪਲੇਅ ਫੀਲਡਜ਼ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਸਤਾਰਾਂ ਸਜਾ ਕੇ ਦਸਤਾਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਥੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਨਾਮਵਰ

ਲੇਖਕ ਤੇ ਗਾਇਕ ਮੱਖਣ ਬਰਾੜ ਨੇ ਦਸਤਾਰ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ 'ਤੇ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਜੋਸ਼ ਭਰ ਦਿੱਤਾ।  
 ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਮਾਣ-ਮੱਤੀਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ

ਲੈਕਚਰਾਰ ਰਹੇ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂੰ ਨੇ ਸਿਰੋਪਾਓ ਪਾ ਕੇ ਮੱਖਣ ਬਰਾੜ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ। ਮੱਖਣ ਬਰਾੜ ਨੇ ਦਸਤਾਰ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਵੀ ਗੋਰਿਆਂ, ਕਾਲਿਆਂ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਸਤਾਰਾਂ ਸਜਾਈਆਂ ਗਈਆਂ।

## Matrimonials

Parents seek suitable medico match for their Dentist Doctor daughter, US Citizen, 34 yrs, 5'-4", attractive, never married, family oriented. Caste no bar. Call or text, Ph: 916-254-6378 or E-mail:psmiles1212@gmail.com

Punjabi (Ramdasia Sikh) Clean shave boy age 27 yrs. 5' 7" In San Jose, California. BA Degree in Accounting. Working in a corporate office as a Sr. Accountant. We are looking for a girl in a Sikh family. Caste: No Bar Contact: 408.528.4489 Email: tsumman@yahoo.com

## ‘ਦੇਸ਼ ਦੁਆਬਾ’

### ਹਰ ਹਫਤੇ ਛਪਣ ਵਾਲਾ ਅਖਬਾਰ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ-ਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ “ਦੇਸ਼ ਦੁਆਬਾ” ਵਿਚ ਲਗਵਾਓ।

1-916-947-8920 (ਫੋਨ), 1-916-238-1393 (ਫੈਕਸ)

E-mail : deshdoaba@yahoo.com

www.deshdoaba.com    www.ambedkartimes.com

## ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ

ਆਪਣੀ ਰਚਨਾ ਹਰ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਅਤੇ ਖਬਰ ਐਤਵਾਰ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰਚਨਾ ਸਿਰਫ ਅਣਛਪੀ ਹੀ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਖਬਰਾਂ, ਲੇਖ ਜਾਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨੀਆਂ ਸੰਪਾਦਕੀ ਬੋਰਡ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ, ਜੋ ਜਵਾਬਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਆਪਣੀ ਰਚਨਾ ਸਾਫ-ਸਾਫ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਲਿਖ ਕੇ ਜਾਂ ਟਾਈਪ ਕਰਕੇ

ਸਿਰਫ ਈ-ਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਹਫਤੇ ਐਤਵਾਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਭੇਜ ਦੇਣ।

1-916-947-8920 (ਫੋਨ), 1-916-238-1393 (ਫੈਕਸ)

E-mail : deshdoaba@yahoo.com

www.deshdoaba.com    www.ambedkartimes.com

# ਰੋਜ਼ਵਿਲ ਵਿੱਚ "ਸਹਾਇਤਾ" ਲਈ ਹੋਇਆ "ਫੰਡ ਰੇਜ਼ਰ" ਸਮਾਗਮ



ਰੋਜ਼ਵਿਲ (ਬਿਊਰੋ) ਲੰਬੀ 21 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ "ਸਹਾਇਤਾ" ਲਈ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਰੋਜ਼ਵਿਲ ਵਿੱਚ ਗੁਰੀ ਕੰਗ, ਅਨੂਪਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਉਦਮ ਨਾਲ ਇੱਕ ਫੰਡ ਰੇਜ਼ਰ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡੇਢ ਕੁ ਸੌ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ (ਇੰਡੀਆ) ਵਿੱਚ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਸੇਵਾ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਸ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਅਨੂਪਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਹਰਕੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਵਿਸਥਾਰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਅਤਿ ਦੀ ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਝੰਬੇ ਹੋਏ ਤੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਸਿਰ ਢੱਕਣ ਜੋਗੀ ਥਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਦੁਖੀਆਂ ਤੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਦਵਾ ਦਾਰੂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੱਪ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕੋਈ 1000 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਬੱਚੇ ਸੰਸਥਾ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਚੰਗੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ ਹਨ। ਡਾ. ਸੰਧੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਆਮ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਸਿਰਫ \$180.00

ਦੀ ਖਰਚਾ \$500.00 ਡਾਲਰ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਸੱਜਣ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ 916-246-6088 ਜਾਂ sahaita.org ਉੱਤੇ ਜਾ ਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ "ਸਹਾਇਤਾ" ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਡਾ.

ਡਾਲਰ, ਅਸਧਾਰਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ \$360.00 ਡਾਲਰ ਅਤੇ ਖੁਦਕਸ਼ੀ ਕਰ ਗਏ ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਹਰਕੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਤੇ ਅਣਬੱਕ ਸੇਵਾਦਾਰ (ਪ੍ਰਬੰਧਕ) ਸ. ਸਰੂਪ ਸਿੰਘ ਝੱਜ, ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਅਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਰਾਂ ਤੇ ਲਵੀ ਸਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵਰਕਰ ਵੀ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਸਹਾਇਕ ਸੱਜਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ. ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਜੋਗਾ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਹੋਅਰ, ਦਲਵੀਰ ਦਿਲ ਨਿੱਝਰ ਅਤੇ ਕੈਨੀ ਵਿਚਕ ਖਾਸ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਸਿੰਧੂ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਈਆਂ ਭੰਗੜਾ ਤੇ ਗਿੱਧਾ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਰੰਗਾਰੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਜੀਵਨ ਰੱਤੂ ਅਤੇ ਗੋਗੀ ਸੰਧੂ ਨੇ ਇੱਕ ਇੱਕ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਰੌਣਕਾਂ ਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਸ਼ਾਇਰ ਅਤੇ ਰਿਐਲਟਰ ਦਿਲ ਨਿੱਝਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਵਪੂਰ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਨਾਲ ਸਭ ਦੇ ਮਨ ਮੋਹ ਲਏ। ਰੋਟੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਹਿਫਿਲ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਬੜੀ ਰੂਹ ਨਾਲ ਨਿਭਾਈ। ਸਟੇਜ ਸੰਚਾਲਨ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਦ ਨੇ ਬਾਖੂਬੀ ਨਿਭਾਇਆ।

# ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪਾਲਾ ਯੈਂਗ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੀ

ਫਰਿਜ਼ਨੋ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ) ਨੀਟਾ ਮਾਛੀਕੇ / ਕੁਲਵੰਤ ਧਾਲੀਆਂ)- ਪਰਦੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਨੇ ਓਥੇ ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀਆਂ ਮਿਡ ਟਰਮ ਇਲੈਕਸ਼ਨਾਂ ਵੀ ਸਿਰਤੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹਰਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੁਭਾਉਣ ਲਈ ਅੱਡੀ ਚੋਟੀ ਦਾ ਜ਼ੋਰ ਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਸਿਟੀ ਦੀ ਕੌਂਸਲ ਸੀਟ 5 ਲਈ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੀ ਮੌਗ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪਾਲਾ ਯੈਂਗ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਪੂਰਾ ਤਾਣ ਲਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਾਲਾ ਯੈਂਗ ਜਿਹੜੀ ਕਿ 1980 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਵਿਖੇ ਰਹਿਕੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਾਲਾ ਯੈਂਗ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੇ ਗੁਆਚੀ ਦੇਸ਼ ਲਾਉਸ ਨੂੰ ਬਲੌਂਗ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਚਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਸਾਊਥ ਏਸੀਅਨ ਅਵਾਜ਼ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਗੂੰਜੇ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਕੇ ਉਹ ਫਰਿਜ਼ਨੋ



ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਾਲਾ ਯੈਂਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਸਿਟੀ ਡਿਸਟਰਿਕਟ 5 ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਲੋਕ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਫੇਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਰੀਬਿਲਡ ਕਰਨਾ ਚਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਡੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਲਈ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਨੌਰਥ ਵਿਸਟ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਵਿੱਖੇ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੀਆਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਲਾਈਟਾਂ ਟੁਟੀਆ ਹੋਈਆ ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਅੱਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਦੇ ਸਾਥ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਗੌਰਮਿੰਟ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਾਂ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਫ਼ੌਜੀ ਫੈਮਲੀ ਨੂੰ ਬਲੌਂਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸੱਚੇ ਸਿਪਾਹੀ ਵਾਂਗ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਲੜਨਗੇ। ਉਹਨਾਂ ਇਸ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਤੋਂ ਵੋਟ ਰਾਹੀਂ ਸਾਥ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ।

# ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ ਬੇ- ਏਰੀਆ ਦੀ ਮਾਸਿਕ ਇਕੱਤਰਤਾ ਫੇਵਰੱਟ ਇੰਡੀਆ ਹੇਵਰਡ ਵਿਖੇ ਹੋਈ

ਹੇਵਰਡ (ਬਿਊਰੋ) ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ ਬੇ- ਏਰੀਆ ਦੀ ਮਾਸਿਕ ਇਕੱਤਰਤਾ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਫੇਵਰੱਟ ਇੰਡੀਆ ਹੇਵਰਡ ਵਿਖੇ ਹੋਈ। ਸਭਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੋਕ ਮਤਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ।

ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਸਨ ਦਰਸ਼ਨ ਨੱਤ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਮਰਜੀਤ ਪੰਨੂ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਹਜੂਰਾ ਸਿੰਘ। ਸਭਾ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਿਆਂ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਦਰਸ਼ਨ ਨੱਤ ਜੀ ਨਾਲ ਰੂਬਰੂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਦਰਸ਼ਨ ਨੱਤ ਜੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕੇ ਲਿਖਣ ਦੀ ਚੇਟਕ ਉਸਨੂੰ ਪੰਦਰਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੱਗ ਗਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਿਖਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਕਾਫੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਲੇਖਕ ਦੇਸਤਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਬੜੇ ਨਾਪ ਤੌਲ ਕੇ ਦਿੱਤੇ। ਦਰਸ਼ਨ ਨੱਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਖੱਟੇ ਮਿੱਠੇ

ਤਜਰਬੇ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਦਰਸ਼ਨ ਨੱਤ ਨੇ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਅਤੇ ਇਕ ਕਹਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਭ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਲਾਮ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਖਦੇਵ ਸਾਹਿਲ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਫਿਰ ਤਾਰਾ ਸਾਗਰ, ਹਜੂਰਾ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਮਲੂਕ ਦੁਸਾਂਝ, ਰੋਸ਼ਮ ਸਿੰਘ, ਹਰਭਜਨ ਢਿੱਲੋਂ, ਸੁਖਪਾਲ, ਨੀਲਮ ਸੈਣੀ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਪੰਨੂ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੀਰਤ, ਕਮਲ ਦੇਵ ਪਾਲ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਅਤੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੰਬੋਜ ਨੇ ਆਪਣੇ

ਆਪਣੇ ਕਲਾਮ ਪੜ੍ਹੇ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨੇ ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਨਿਭਾਈ। ਕਾਫੀ ਅਰਸੇ ਬਾਅਦ ਜਨਾਬ ਕੁੰਦਨ ਲਾਲ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਨੀਲਮ ਸੈਣੀ ਦੀ ਪੁਸਤਕ "ਤੀਆਂ ਤੀਜ ਦੀਆਂ" ਗੋਲਡਨ ਕਲੱਬ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਵਿਪਸਾਅ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲੋਕ ਅਰਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਭ ਤੋਂ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੰਬੋਜ ਨੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰੀਤੀ ਭੋਜਨ ਵਾਸਤੇ ਦਾਅਵਤ ਦਿੱਤੀ।

# ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਦੀ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ

ਸਿਆਟਲ (ਬਿਊਰੋ)- ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਦੀ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਜਸਵੰਤ ਜੱਸੀ ਸ਼ੀਮਾਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਜਗਿਆਸੂ ਤੇ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਢੇਰੀ ਦਾ ਇਕ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਮਿਲਣੀ ਦਾ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਦੇਵ ਬਰੀਕੇਵਾਲੇ ਦੀ ਧਰਮ ਪਤਨੀ ਦੇ ਸਦੀਵੀ ਵਿਛੋੜੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੂਹ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਇਕ ਮਿੰਟ ਦਾ ਮੌਨ ਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਰਨਾਂ 'ਚ ਨਿਵਾਸ ਬਖਸ਼ੇ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ੇ।

ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਖੁਬ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਸਭਾ ਦੇ ਸਥਾਈ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਜਗਿਆਸੂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸਭਾ ਵਲੋਂ ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ 179ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਮਨਾਈ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦੋ ਤਾਜ਼ਾ ਰਚਨਾਵਾਂ, "ਸਿਕੰਦਰ ਮੋਇਆ", "ਰੱਬ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਚਲਦੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਭ ਨੂੰ ਢਿੱਡ ਲਾ ਦਿੱਤਾ" ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਸਭਾ ਦੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਢੇਰੀ ਨੇ ਇਕ ਕਹਾਣੀ, "ਮਾਂ" ਤੇ ਇਕ ਕਵਿਤਾ, ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਸਾਬਕਾ ਸਕੱਤਰ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਇਕ ਬੜੀ ਰੋਚਕ ਬਾਲ ਕਹਾਣੀ ਤੇ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਤਰੰਮ ਵਿਚ ਸੁਣਾਈ। ਸਾਬਕਾ

ਪ੍ਰਧਾਨ, ਦਲਬੀਰ ਦਿਲ ਨਿਜਰ ਨੇ ਦੋ ਗਜ਼ਲਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ। ਗਜ਼ਲਗੋ ਇਕਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਕ ਗਜ਼ਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਕਮਲ ਬੰਗਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗਜ਼ਲਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਚੋਂ ਇਕ ਗਜ਼ਲ ਹਾਜ਼ਰ ਕੀਤੀ। ਬਿਕਰ ਸਿੰਘ ਐਸੀ ਕੰਮਿਆਣਾ ਨੇ ਵੀਹ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਰੰਗ ਚ ਰੰਗੀ ਕਵਿਤਾ ਤਰੰਮ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਰਮੇਸ਼ ਬੰਗੜ ਜੋ ਹੁਣ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਫਾਰਗ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਨੇ ਨਵੀਂ ਲਿਖੀ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾ ਕੇ ਵਾਹ ਵਾਹ ਖੱਟੀ। ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕ ਕਵਿਤਾ ਆਪਣੀ ਮਿੱਠੀ ਅਵਾਜ਼ ਚ ਗਾ ਕੇ ਸੁਣਾ ਸਭ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਖੁਸ਼ੀ ਰੱਤੂ, ਸਪੁਤਰੀ

ਜੀਵਨ ਰੱਤੂ ਜਿਸ ਨੇ ਅੱਜ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਨੇ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਸੁਣਾਈ। ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ ਮੱਲੂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਵਪੂਰਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਪਾਈ। ਜੀਵਨ ਰੱਤੂ ਜੋ ਇਕ ਵਧੀਆ ਐਂਕਰ ਹਨ ਨੇ ਅੱਜ ਦੀ ਸਟੇਜ ਨੂੰ ਚਲਾਇਆ ਨੇ ਕੁਝ ਸ਼ੇਅਰ ਤੇ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾ ਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਹੁਣ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਸਵੰਤ ਸ਼ੀਮਾਰ ਦੀ ਵਾਰੀ ਆਈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਰੰਮ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾ ਕੇ ਰਸ ਘੋਲ ਦਿੱਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦੀ ਮਿਲਨੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪੀਜ਼ਾ ਛਕ ਕੇ ਜਾਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਅਗਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ, 26 ਅਗਸਤ, 2018, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ 2 ਤੋਂ 5 ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਰੇ ਸਾਹਿਤ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਲਿਖਾਰੀ ਸਭਾ ਸਿਆਟਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੇ ਉਘੇ ਲੇਖਕ, ਬਲਗਾਰ ਸਿੰਘ ਲਹਿਲ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ/ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦੀ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿਖੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਇਕੱਤਰਤਾ ਵਿਚ ਰੂ-ਬਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਬਲਗਾਰ ਜੀ ਨੇ ਹੋਰ ਸਾਹਿਤਕ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਆਪਣੀਆਂ ਦੋ ਬਹੁਤ ਰੋਚਕ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਜੁਗਨੀ ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਨੌਕ ਝੋਕ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਬਲਗਾਰ ਜੀ ਨੇ ਹੋਰ ਸਾਹਿਤਕ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਆਪਣੀਆਂ ਦੋ ਬਹੁਤ ਰੋਚਕ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਜੁਗਨੀ ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਨੌਕ ਝੋਕ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਜਿਸ ਦਾ

ਜਸਵੰਤ ਜੱਸੀ ਸ਼ੀਮਾਰ, ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਸਸਕ, (916) 293-6030. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਢੇਰੀ, ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਸਸਕ (530) 755-6011 ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਜਗਿਆਸੂ, ਸਥਾਈ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, (530) 933-2204

ਜਸਵੰਤ ਜੱਸੀ ਸ਼ੀਮਾਰ, ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਸਸਕ, (916) 293-6030. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਢੇਰੀ, ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਸਸਕ (530) 755-6011 ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਜਗਿਆਸੂ, ਸਥਾਈ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, (530) 933-2204

ਜਸਵੰਤ ਜੱਸੀ ਸ਼ੀਮਾਰ, ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਸਸਕ, (916) 293-6030. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਢੇਰੀ, ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪਸਸਕ (530) 755-6011 ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਜਗਿਆਸੂ, ਸਥਾਈ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, (530) 933-2204



### ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਮੇਰਾ!

ਭਾਰਤ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ 71ਵਾਂ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। 71 ਸਾਲਾ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਭਾਰਤ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸਮਝਾਇਆ ਹੈ। ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਸਿਰਜੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਬਣਨ ਦਾ ਮਾਣ ਹਾਸਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਵਿਵਸਥਾ ਤੋਂ ਸਾਰਾ ਵਿਸ਼ਵ ਕਾਇਲ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੇ 70 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਅਨਾਜ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਚ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਦੂਰ-ਦੂਰਾਡੇ ਪਿੰਡਾਂ ਤੱਕ ਸੜਕ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਵੱਡੀਆਂ-ਵੱਡੀਆਂ ਹਾਈਵੇਜ਼ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਰੇਲਵੇ ਦਾ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਪੱਕੀਆਂ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਕੋਠੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਸਫਰ ਤਹਿ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਸਸਤੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਘੁੰਮ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਮੋਹਰੀ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਪੱਖੋਂ ਭਾਰਤ ਮੰਗਲ ਗ੍ਰਹਿ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੈਨਿਕ ਮੋਰਚੇ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਚੌਥੀ ਵੱਡੀ ਮਹਾਂਸ਼ਕਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਸਾਡੀ ਲਈ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹਨ।

ਪਰ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਗੱਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਰਾਂਗੇ। ਡਾ. ਸਾਹਿਬ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਅੰਬੇਡਕਰ ਜੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਡਰਾਫਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਵਧਣ ਲਈ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਗਰੀਬ, ਪੱਛੜੇ ਅਤੇ ਧਿਰਕਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਵੱਡੀਆਂ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਵਰਣ ਵਿਵਸਥਾ ਨੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉਹ ਅੱਜ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਐਸ. ਸੀ., ਐਸ. ਟੀ., ਪੱਛੜੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ। ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਇਹਨਾਂ ਵਰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਉਚਾ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਲਾਨ 2017-2024 ਲਈ ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਨਾਅਰਾ ਕੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਫੈਲੀ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕੇਗਾ। ਛੂਤਛਾਤ ਅੱਜ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਕਾਇਮ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ ਕਲੇਸ਼ ਵਧਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਮਾਜ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ। ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅੱਜ ਸਿਆਸੀ ਮੁੱਦਾ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਰਤ ਇਕ ਪੂਰਨ ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਣਨ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਚ ਦਿੱਕਤਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਦਾ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਭਾਰਤੀ ਕਹਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਗੱਲ ਜਾਤੀਵਾਦ ਦੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪੂਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਵੰਡਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ, ਭਾਰਤ ਇਕ ਤਾਕਤਵਰ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਮੁਲਕ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਉਭਰ ਸਕੇਗਾ। ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਸਾਰੇ ਲੇਖਕ/ ਪੱਤਰਕਾਰ ਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਜਾਂ ਖਬਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਨਾਂ, ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਐਡਰੈਸ ਤੇ ਤਸਵੀਰ ਭੇਜਿਆ ਕਰਨ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਲੇਖ ਦੇ ਨਾਲ ਲਗਾਵਾਂਗੇ। ਸਾਰੇ ਲੇਖਕ/ ਪੱਤਰਕਾਰ ਆਨਰੇਰੀ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਤ ਬਦਲੇ ਕੋਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਲੇਖਕ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਲਈ ਖੁਦ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਗੇ। -ਸੰਪਾਦਕ

# ਗੁਰਬਾਣੀ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ॥

(ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

ਲੜੀ ਨੰਬਰ-75

## ਗੁਰਬਾਣੀ ਚਾਨਣ ਚ ਕੀ ਰੱਬ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਕੇਸੋ ਜਾਂ ਕੇਸਵ ਹੈ?

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਸੁਹਣੇ ਨੱਕ ਤੇ ਲੰਬੜੇ ਵਾਲਾਂ ਵਾਲਾ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਚ ਉਸ ਦਾ ਬਾਹਰੀ ਰੂਪ ਬਨਸਪਤੀ ਅਤੇ ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਚ ਮਾਨੋ ਸੁਹਣੇ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਹੈ-ਤੋਰੇ ਬੰਕੇ ਲੋਇਣ ਦੰਤ ਰੀਸਾਲਾ॥ ਸੁਹਣੇ ਨੱਕ ਜਿਤ ਲੰਬੜੇ ਵਾਲਾ॥(੫੬੭) ਕਬੀਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਐਸੇ ਸੁੰਦਰ ਸਰੂਪ ਕੇਸੋ ਨੂੰ ਸਦਾ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਪਿਆਰ ਭਰੀ ਪੁਕਾਰ ਸੁਣੇਗਾ ਹੀ-ਕਬੀਰ ਕੇਸੇ ਕੇਸੇ ਕੂਕੀਏ ਨ ਸੋਈਏ ਅਸਾਰ॥ ਰਾਤਿ ਦਿਵਸ ਕੇ ਕੂਕਨੇ ਕਬਹੂ ਕਿ ਸੁਨੁ ਪੁਕਾਰ॥(੧੩੭੬)

ਪੱਤਲਾਂ ਤੇ ਪਿੰਡ ਭਰੋਣੇ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਕਰਮ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਕਰਤਾਰ ਦਾ ਸੱਚਾ ਨਾਮ (ਨਿਯਮ) ਹੀ ਕੇਸੋ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕ ਪੁਲੋਕ ਚ ਭਾਵ ਹਰ ਥਾਂ ਮੇਰਾ ਆਸਰਾ ਹੈ-ਪਿੰਡ ਪਤਲਿ ਮੇਰੀ ਕੇਸਉ ਕਿਰਿਆ ਸਚੁ ਨਾਮ ਕਰਤਾਰੁ॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਏਹੁ ਮੇਰਾ ਅਧਾਰੁ॥੨॥ ਉਹ ਸੁੰਦਰ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਅਹਾਰ ਰਹਿਤ ਤੇ ਨਿਰਵੈਰ ਹੈ-ਨਿਰਾਹਾਰੀ ਕੇਸਵ ਨਿਰਵੈਰਾ॥(੯੮) ਉਹ ਕੇਸਵ ਵਿਲੱਖਣ ਕੋਤਕ ਕਰਦਾ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਚ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਉਸ ਦੀ ਰਜਾ ਚ ਜੋ ਕਰਮ ਕਰਣਗੇ ਉਹ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ-ਕੇਸਵ ਚਲਤ ਕਰਹਿ ਨਿਰਾਲੇ॥ ਕੀਤਾ ਲੋਤਹਿ ਸੋ ਹੋਇਗਾ (੧੦੮੨)

ਜਦ ਰੱਬ ਨਿਰੰਕਾਰ ਹੈ, ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਕਿਉਂ ਕਿਹਾ ਹੈ? ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤੇ ਪੁਰਾਤਨ ਮੱਤ ਉਸ ਨੂੰ ਅਵਤਾਰਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਚ ਦੇਹਧਾਰੀ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਤੇ ਹਨ। ਵੇਖਣ ਤੇ ਵਿਚਾਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੇਸਾਂ ਨਾਲ ਕੇਵਲ ਸੁਹੱਪਣ ਦੀ ਤਸਬੀਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਨੇ ਰੱਬ ਦੇ ਦੇ ਰੂਪ ਮੰਨੇ ਇੱਕ ਸਰਗੁਣ ਤੇ ਦੂਜਾ ਨਿਰਗੁਣ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਚ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਕੇਸੋ, ਕੇਸਵ ਜਾਂ ਕੇਸਾ ਵਾਲਾ ਕਿਹਾ ਹੈ ਓਥੇ ਉਸ

ਦਾ ਸਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਰਗੁਣ ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਦਿਸਦਾ ਸੰਸਾਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ- ਜੋ ਦੀਸੈ ਸੋ ਤੇਰਾ ਰੂਪੁ॥ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ ਗੋਵਿੰਦ ਅਨੂਪੁ॥(੨੨੪) ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਜਾਂ ਬਨਸਪਤੀ ਹੈ ਹੋ ਪ੍ਰਭੂ ਇਹ ਤੇਰੇ ਸੁੰਦਰ ਸਰੂਪ ਕੇਸ ਹਨ। ਉੱਝ ਨਿਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਚ ਤੇਰਾ ਇੱਕ ਵੀ ਕੇਸ ਨਹੀਂ। ਸੋ ਕੇਸ ਜਾਂ ਕੇਸਵ ਲਫਜ਼ ਅਲੰਕਾਰਕ ਤੌਰ ਵਰਤੇ ਹਨ। ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਡਸਿਪਲਨ ਕਰਕੇ ਹੈ ਵਰਨਾ ਬਹੁਤੇ ਕੇਸਧਾਰੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪੁੱਠੇ ਸਿੱਧੇ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੋ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਵੀ ਕੇਸਵ-ਸੁੰਦਰ ਬਨਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਿਰਾ ਬਾਹਰੀ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਰੂਪ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾਂ ਨੂੰ ਕੇਸੋ ਜਾਂ ਕੇਸਵ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸੁੰਦਰ-ਸੁਹਣੇ ਸਦਗੁਣ ਵੀ ਜੀਵਨ ਚ ਧਾਰਨ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਹੀ ਜੀਵਨ ਸਫਲਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੇਸ ਵੀ ਦੁਨਿਆਵੀ ਸਰੀਰਕ ਅੰਗ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਿਨਸਨ ਨਾਲ ਹੀ ਘਾਹ ਦੇ ਪੂਲੇ ਵਾਂਗ ਸੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ-ਹਾਡ ਜਲੇ ਜੈਸੇ ਲਕਰੀ ਕਾ ਤੂਲਾ॥ ਕੇਸ ਜਲੇ ਜੈਸੇ ਘਾਸ ਕਾ ਪੂਲਾ॥(੮੭੦) ਸੋ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾਂ ਨੂੰ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਕਹੋ ਕੇ ਅਲੰਕਾਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਬਿਆਨ ਕੀਤੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਕੇਵਲ ਕੇਸਾਂ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਰੱਬ ਹੈ!



ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਮਿਸ਼ਨਰੀ  
510-432-5827

# ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ, ਤਾਂ ਇਉਂ ਹੀ ਚਲੇਗੀ!

ਹਿੰਦੀ ਦੇ ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਰਾਜੇਂਦਰ ਘੋੜਪਕਰ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਆਦਮੀ ਬਿਨਾ ਦਿੱਤੀ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਨੇਤਾ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ, ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਉਹ ਇਹ ਦਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੀ ਉਹ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਧਾਰ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਸਹਾਰੇ ਇਨਸਾਨ ਨੇਤਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਲੋੜੋਂ ਵੱਧ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਇਤਨਾ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਿਨਾਂ ਅਥਾਹ ਅਗਿਆਨਤਾ ਦੇ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ। ਕਈ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਗਿਆਨਤਾ ਦਾ ਹੀ ਸਮਾਨੁਪਾਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਰਥਾਤ ਅਗਿਆਨ ਜਿਤਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਤਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਉ-ਜਿਉ ਗਿਆਨ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਿਉ-ਤਿਉ ਇਨਸਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀਆਂ 'ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ' ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵਧਦਾ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਘਟਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਤਨਾ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਗਿਆਨ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਉਤਨਾ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਕਨਫਿਡੈਂਸ਼ਨ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਇਗਾ। ਮਤਲਬ ਇਹ ਕਿ ਜਿਤਨਾ ਘਟ ਗਿਆਨ, ਉਤਨਾ ਹੀ ਘਟ ਕਨਫਿਡੈਂਸ਼ਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਬੇ-ਤੁਕੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੀ ਅਲੋਚਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜਦਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਲੋੜੋਂ ਵੱਧ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਅਗਿਆਨ ਦੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੀ ਨੇਤਾ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ।

ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸੋਂ ਸਮਝਦਾਰੀ ਭਰੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੀ ਆਸ ਕਿਵੇਂ ਤੇ ਕਿਉਂ ਰਖੀਏ? ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਆਇੰਨਸਟਾਈਨ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਸਾਂਸਕ੍ਰਿਤਿਆਇਨ ਜਿਹੇ ਵਿਦਵਾਨ ਸਾਡੇ ਨੇਤਾ ਹੁੰਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਅਸਾਂ ਆਪਣਾ ਨੇਤਾ ਬਣਾਇਆ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਂ ਆਪਣਾ ਨੇਤਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨ ਤੇ ਵਿਦਵਾਦ ਦੀ ਚਮਕ ਕਿਉਂ ਚੁੰਡੀਏ? ਅਜਿਹਾ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਦੀ ਸਾਡੀ ਆਦਤ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਰਾਬ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਅੰਦੋਲਣ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕੀ ਮਿਲ ਗਏ ਸਨ, ਜੋ ਨੇਤਾ ਵੀ ਸਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਵੀ। ਤਿਲਕ, ਗਾਂਧੀ, ਨਹਿਰੂ, ਮੌਲਾਨਾ ਅਜ਼ਾਦ, ਅੰਬੇਡਕਰ ਆਦਿ ਅਜਿਹੇ ਨੇਤਾ ਸਨ, ਜੋ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਤੇ ਨੇਤਾ ਵੀ ਸਨ। ਉਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਜੋ ਅਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਭਰੇ ਲੋਕੀ ਸਨ, ਉਹ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਡਰੋਂ ਨੇਤਾ ਬਣਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਉਠਾਣਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਇਸੇ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨੇਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਪਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੀ ਗਲਤਫਹਿਮੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਕਿ ਨੇਤਾ ਲੋਕੀ ਵਿਦਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜਕਲ ਦੇ ਨੇਤਾ ਗਾਂਧੀ-ਨਹਿਰੂ ਦੇ ਨਾਂ ਤੋਂ ਚਿੜ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਇਸਲਈ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ 'ਨਿਮਰਤਾ' ਸਹਿਤ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅੱਜ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਬੇ-ਤੁਕੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੀ ਅਲੋਚਨਾ ਨਾ ਕਰਨ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਨ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਰਾਜਨੀਤੀ ਛੱਡ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਖੇਤ੍ਰ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣ! ਸਾਡੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤਾਂ ਇਸੇ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਲੇਗੀ।

ਰਣਨੀਤਕ ਬਿਆਨ : ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਂਗ੍ਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਪੂਰ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਚਾਹਤ ਹੈ। ਸੰਨ-2004 ਦੀਆਂ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਯੂਪੀਏ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਬਹੁਮਤ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਜਦੋਂ ਕਈ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਚਿੰਨੀ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਨਾਂ ਪੂਰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਸੁਸ਼ਮਾ ਸਵਰਾਜ ਅਤੇ ਉਮਾ ਭਾਰਤੀ ਜਿਹੀਆਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ 'ਤੇ ਸਿਰ ਮੁੰਡਾਣ ਤਕ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਸੋਨੀਆ ਨੇ ਉਹ ਅਹੁਦਾ ਛੱਡ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਚਲ ਰਹੀ ਸਾਰੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨੂੰ ਅੰਗੂਠਾ ਅਤੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਵਿਖਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਸਾਲ 2009 ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੁਬਾਰਾ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਆਈ, ਤਾਂ ਕਈ ਉਤਸਾਹੀ ਕਾਂਗ੍ਰਸੀਆਂ ਨੇ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਲੀਨਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸਲਈ ਕਰਨਾਟਕ ਵਿੱਚ ਰਾਹੁਲ ਨੇ ਜਦੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਬਣਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਜੀ ਚਾਹਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਰਣਨੀਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤੈਅ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਬੀਤੇ

ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਵੇਖ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਰਾਹੁਲ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨੇ ਇਹ ਦੁਬਿੱਧਾ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਗਠਜੋੜ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਫ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਵਿਰੁਧ ਰਾਹੁਲ ਨੂੰ ਹੀ ਚੁਣਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਰਾਹੁਲ ਦੇ ਇਸ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਇਹ ਚੁਨੌਤੀ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗ੍ਰਸ ਦੀਆਂ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਲੈ ਜਾਏ।



ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਅਜੀਤ'

**ਇਤਿਹਾਸ ਕਿਸਦਾ :** ਹਿੰਦੀ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅੰਗ ਲੇਖਕ ਅਲੋਕ ਪੁਰਾਣਿਕ ਅਨੁਸਾਰ ਇਤਿਹਾਸ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਮਚਣ ਵਾਲਾ ਹੀ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਉਹ ਇਹ ਦਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸ ਬਣਾਣ ਵਾਲੇ ਤਾਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਛੇ ਰੋਣ ਵਾਲੇ ਰੋਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨਹਾ ਆਪ ਤਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਚਲਿਆ ਗਿਆ, ਪਰ ਆਪਣੀ ਤਸਵੀਰ ਇਥੇ ਹੀ ਛੱਡ ਗਿਆ। ਜਿਸਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਇਥੇ ਹੁਣ ਉਸਦੇ ਨਾਂ ਪੂਰ ਮਾਰ-ਧਾੜ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਜਕਲ ਲੋੜ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਵੀ ਆਈਪੀਐਲ ਦੀ ਤਰਜ਼ ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਏ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਆਈ ਪੀ ਐਲ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਦਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸਾ ਕਮਾ ਲਉ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਜਿਥੇ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਕੋਈ ਮਾਰ-ਧਾੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਆਈਪੀਐਲ ਨੂੰ ਹੀ ਵੇਖੋ। ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਲਾਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਨਿਲਾਮੀ ਵਿੱਚ ਬੋਂਗਲੂਰ ਦੇ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਧਵਨ ਹੋਦਰਾਬਾਦ ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੌਣ ਕਿਥੋਂ ਦਾ? ਜਿਥੋਂ ਬਹੁਤਾ ਪੈਸਾ ਆਏ, ਉਥੋਂ ਦਾ! ਇਸੇ ਤਰਜ਼ ਤੇ ਜਿਨਹਾ ਚੋਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾ ਬਣਨ ਦੇ ਚਕੌਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਚਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਹ ਹੋਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਈਪੀਐਲ ਵਿੱਚ ਜਿਵੇਂ ਹਰ ਸਾਲ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਲਾਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵੀ ਹਰ ਸਾਲ ਨਿਲਾਮੀ ਹੋਇਆ ਕਰੇ, ਜਿਵੇਂ 'ਇਸ ਵਾਰ ਤਾਜ ਮਹੱਲ ਕਿਸਦਾ ਹੈ?' ਜੇ ਕੋਈ ਚਵਨਪ੍ਰਾਸ਼ ਵਾਲਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀ ਲਾ ਦੇਵੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਸਾਲ ਇਹ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਏ ਕਿ ਇਸ ਚਵਨਪ੍ਰਾਸ਼ ਵਾਲੇ ਨੇ ਤਾਜ ਮਹੱਲ ਬਣਵਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਤਰਾਜ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਾਫ ਦਸ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏ ਕਿ ਜੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੇਰੇ ਪੈਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਉਠਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਤਾਜਮਹੱਲ ਨੂੰ ਤੂੰ ਖ਼ੀਦ ਲੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਾਜਮਹੱਲ 'ਬਨਾਣ' ਵਾਲੇ ਹਰ ਸਾਲ ਹੀ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਵੀ ਭਰਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨਾਲੋਂ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਖੂਨ ਡੁਲ੍ਹੋ, ਇਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਭਰਦਾ ਰਹੇ!

ਇਸੇ ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਾਲਮਨਵੀਸ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੰਗਠਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਹੋਵੇ, ਜਿਹੋ-ਜਿਹੀ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਉਹ ਚਿਰਕਾਲ ਤੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਪੂਰ ਤਾਂ ਖੂਬ ਕਰਦੇ ਚਲੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਹੋਰ-ਫੇਰ ਸ਼ਾਇਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਉਹ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਵਾਂਗ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ-ਵਿਰੋਧੀ ਅਤੇ ਫਿਰਕੂ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਫੈਲ ਸਕੇ। ਇਹ ਗੱਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕਤੰਤ੍ਰਿਕ, ਧਰਮ-ਨਿਰਪੇਖ ਅਤੇ ਬਹੁਲਤਾਵਾਦੀ ਸਮਾਜ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ ਤੇ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਥੋਂ ਦੀ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰ ਏਕਾਧਿਕਾਰਵਾਦੀ ਜਾਂ ਫਿਰਕੂ ਅਧਾਰ ਤੇ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰੇ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਅਨਿਆਇ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਹੈ।

# ਰੰਗ-ਬਰੰਗੇ ਸੂਟਾਂ ਨਾਲ 'ਤੀਆਂ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਦੀਆਂ' ਸਜਿਆ ਕਾਰਨੀ ਪਾਰਕ ਪੰਜਾਬੀ ਰੰਗਾਂ 'ਚ



**ਫਰਿਜ਼ਨੋ (ਕੁਲਵੰਤ ਉੱਭੀ ਧਾਲੀਆਂ/ ਨੀਟਾ ਮਾਡੀਕੋ):** ਸੈਂਟਰਲ ਵੈਲੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵਸਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਵਸੋਂ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਮੁਹਤਾਜ ਨਹੀਂ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਪੰਜਾਬ 'ਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਿਉਹਾਰ ਅਲੋਪ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਇੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 22 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਧੀਕ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾ ਰਾਜਪਾਲ ਕੌਰ ਬਰਾੜ, ਗੁੱਡੀ ਸਿੰਧੂ ਅਤੇ ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਮਾਨ ਨੇ ਸਮੂਹ ਪੰਜਾਬੀ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸੰਘਣੀ ਵਸੋਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਖੁਲੇ 'ਕਾਰਨੀ ਪਾਰਕ' ਦੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀ ਸੰਘਣੀ ਛਾਂ ਹੇਠ ਤੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਅੱਜ ਪਿੱਪਲਾਂ ਜਾਂ ਬਰੋਟਿਆਂ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਵਾਂਗ ਛਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਹੋਰ ਸੰਘਣੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀ

ਛਾਂ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਸਦਕਾ ਅੱਜ ਵੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਤੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾ ਨੂੰ ਆਉਣ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਮਨਾਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੂਖਮ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰੀ ਮਹੌਲ ਤੋਂ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਨੁਮਾਇਸ਼ਨਮਾ ਹੀ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਬੜੇ ਫਖਰ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਦੀਆਂ ਤੀਆਂ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਲੀਆਂ ਗਰਾਉਂਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਤਰੀਕੇ ਲੱਗੀਆਂ। ਜਿੱਥੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਬੀਬੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਰਲ ਆਪਣੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਗੀਤ ਗਾ ਗਿੱਧੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ

ਆਪਣੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲੀਆਂ। ਇਸ ਸਾਲ ਤੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਔਰਤਾਂ ਤਾਂ ਇਲਾਵਾ ਅਮਰੀਕਨ ਮੂਲ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਵੀ ਸਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਮਾਪਤੀ 'ਤੇ ਪਾਈ ਗਈ ਬੱਲੋਂ ਵੀ ਇਤਿਹਾਸਕਤਾ ਦਾ ਰੂਪ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੀਆਂ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਆਈਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਦੀਆਂ ਰੰਗ-ਬਰੰਗੀਆਂ ਪੁਸ਼ਾਕਾਂ, ਲਹਿੰਗੇ ਅਤੇ ਘੱਘਰੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੇ ਮਹੌਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਰੰਗੀਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਤੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਪਤੀ 'ਤੇ ਖੁੱਲੇ ਗਿੱਧੇ ਅਤੇ ਬੋਲੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਡੀ.ਜੇ. ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਜੀਤ ਗਿੱਲ ਮੋਗਾ ਵੀਡੀਉ ਵੱਲੋਂ ਫਰੀ ਫੋਟੋਆ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਬੁਝ ਵੀ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ

ਸਮੇਂ ਦੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਪਲਾਂ ਨੂੰ [www.Mogavideo.com](http://www.Mogavideo.com) ਮੁਫਤ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 'ਇੱਥੇ 'ਇੰਡੀਅਨ ਅਵਨ' ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵੱਲੋਂ ਵੰਨ ਸੰਵੰਨੇ ਖਾਣਿਆ ਦੇ ਸਟਾਲ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਤੀਆਂ ਦਾ ਮਹੌਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮੇਲੇ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਲੋੜ ਹੈ ਅਜਿਹੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਦੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਿਛੋਕੜ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣੇ ਹੋਣੇ ਜੀਵਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਸਮੁੱਚੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਰਾਜਪਾਲ ਕੌਰ ਬਰਾੜ, ਗੁੱਡੀ ਸਿੰਧੂ, ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਾਨ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਦਾ ਹੈ।

## ਲੜਾਈ ਦਿੱਲੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਖਹਿਰੇ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਜਾਣ ਦੀ: ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ (ਬਿਊਰੋ)-** ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਧੂ-ਖਹਿਰਾ ਜੋੜੀ ਵੱਲੋਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਵਿਵਾਦ ਦਿੱਲੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚਕਾਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂ ਦੀ

ਕੁਰਸੀ ਖੁੱਸਣ ਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸੁਖਪਾਲ ਖਹਿਰਾ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂ ਸਨ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਸੀ ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੱਥੋਂ ਅਹੁਦਾ ਖੁੱਸਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਯਾਦ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਵਿਧਾਇਕ ਕੰਵਰ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਕਥਿਤ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਮੌਕਾਪ੍ਰਸਤ ਆਗੂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ 7 ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਲ ਵੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਾ ਅਹੁਦਾ



ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਾਰਟੀ ਤੋੜਣ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਪਾਰ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਬੇਨਕਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਮੀਡੀਆ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਕੱਲਾ ਖਹਿਰਾ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬੜੀ ਚਲਾਕੀ ਨਾਲ ਕੁਰਸੀ ਖੁੱਸਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਲੜਾਈ ਬਣਾ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਤੋੜਣ ਦੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਬੈਸਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੇਂਡਰ ਨੂੰ ਲੋਕ ਇਨਸਾਫ਼ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲ ਭੇਜ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਦੀ ਥਾਂ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੂੰ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦਾ ਆਗੂ ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਨੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ 16 ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲੈ ਕੇ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦਾ ਰਾਹ ਅਪਣਾ ਲਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਵੇਂ ਸ੍ਰੀ ਮੋਦੀ ਦੀ ਹਾਮੀ ਨਾ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਧਰੋਹੀ ਐਲਾਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਹਿਰਾ ਆਪਣੇ ਦੋ ਧੜੇ

ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਗੈਰਤ ਪੰਜਾਬੀ ਗਰਦਾਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਹੀ ਉਹ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੜਣ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਭਥਕੀਆਂ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਮਹਿਲਾ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਭੱਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸਨ ਤਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਅੰਦਰ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਜਾਗੀ। ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਜਿਹੜੀ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਸੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਨਿੰਦਣ ਦੇ ਆਦੀ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਨੂੰ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦਾ ਆਗੂ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਗੁਲਦਸਤਾ ਲੈ ਕੇ ਗਏ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਹੁਣ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾਇਆ ਤਾਂ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਦੱਸ ਰਹੇ

ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਕੁਝ ਐਨਆਰਆਈਜ਼ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਕੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿਵਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਨਾ ਆਏ ਤਾਂ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਬਠਿੰਡਾ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੇਵਲ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਹੀ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੰਵਰ ਸੰਧੂ ਵੀ ਹੁਣ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਤੀ ਕਰਕੇ ਖਰੜ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਟਿਕਟ ਲੈਣ ਲਈ ਨਰਿੰਦਰ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ ਸਮੇਤ ਕਈ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਧੂ-ਖਹਿਰਾ ਜੋੜੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਉਹ ਵਿਧਾਇਕੀ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੇ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਦਾ ਝੰਡਾ ਫੜਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦਿਖਾਉਣ। ਸ੍ਰੀ

ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਟੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਡੱਟ ਗਏ ਹਨ। ਬਰਨਾਲਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮੀਤ ਹੋਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੰਵਰ ਸੰਧੂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਤੋਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਮੰਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਖਹਿਰਾ ਨੂੰ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦਾ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਯੂਥ ਵਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਧੂ ਤੇ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ ਆਦਿ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਇਲਜ਼ਾਮ ਨਾ ਕੇਵਲ

ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਹਨ ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੰਗ ਦਿਲ ਸੋਚ ਦਾ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾ ਵੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣਾ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਸਮਝਿਆ ਹੈ ਪਰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤੱਥ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਗੰਭੀਰ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਏ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁਖਲਾਹਟ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹਨ। ਉਹ ਭਲਕੇ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਲਾਏ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ। ਹੁਣ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਹੱਥ ਠੋਕੇ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੌਮੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਗੱਠਜੋੜ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

## ਭਾਰਤੀ ਇੰਜਨੀਅਰ ਦੇ ਕਾਤਲ ਨੂੰ ਤੀਹਰੀ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

**ਨਿਊਯਾਰਕ (ਬਿਊਰੋ)-** ਭਾਰਤੀ ਇੰਜਨੀਅਰ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੇ ਇੱਕ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸੰਘੀ ਨਫਰਤ ਰੋਕੂ ਜੁਰਮ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਨਿਰੰਤਰ ਤੀਹਰੀ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਉੱਤੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਇੰਜਨੀਅਰ ਸ਼੍ਰੀਨਿਵਾਸਨ ਕੁਚੀਭੋਤਲਾ ਨੂੰ ਬੀਅਰ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਹਲਾਕ ਕਰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਸੀ।

ਸਾਬਕਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਐਡਮ ਪੁਰਿੰਟੋਨ ਨੇ ਕੁਚੀਭੋਤਲਾ, ਅਲੋਕ ਮਦਾਸਨੀ ਅਤੇ ਇਆਨ ਗਰਿਲੋਤ ਉੱਤੇ ਆਸਟਿਨਜ਼ ਬਾਰ ਐਂਡ ਗਰਿੱਲ ਵਿੱਚ ਫਰਵਰੀ 2017 ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਈਆਂ ਸਨ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸੰਘੀ ਨਫਰਤ ਰੋਕੂ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਸੀ।



# A & S

## Auto Repair & Services

Specializing in Brakes & Axles

10% of any  
repair of \$  
**\$75.00**  
or More

**Free Tire Rotation and Brake  
Inspection with purchase of  
Oil Service for most cars**

**Diagnose check Engine light pre-buyers  
inspection tune-ups and more**

Dealer Recommended Service Shocks/Struts A/C Services

9:00 AM to  
6:00 PM  
Mon-Sat

Ph: 916-238-4431  
649 W. Elkhorn Blvd. Suite B2  
Rio Linda, CA 95673

Amarjit  
Sandhu

# ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ 5ਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਸਵਿੰਦਰ ਹਰਦੇਵ ਜੀ ਬ੍ਰਹਮਲੀਨ

ਜੈਤੋ (ਅਸ਼ੋਕ ਧੀਰ): 5 ਅਗਸਤ 2018 ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਲਗਭਗ 5.15 ਵਜੇ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ 5ਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਸਵਿੰਦਰ ਹਰਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਆਪਣੇ ਨਾਸ਼ਵਾਨ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਬ੍ਰਹਮਲੀਨ ਹੋ ਗਏ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਬਿਮਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਵਾਗ-ਡੋਰ 17 ਮਈ 2016 ਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਬਾ ਹਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਬ੍ਰਹਮਲੀਨ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਸੰਭਾਲੀ ਸੀ। ਬੀਤੀ 17 ਜੁਲਾਈ 2018 ਨੂੰ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਗੁਰਗੱਦੀ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਬੇਟੀ ਸੁਦੀਕਸ਼ਾ ਸਵਿੰਦਰ ਹਰਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।



ਪ੍ਰਮੋਦ ਧੀਰ ਜੈਤੋ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਯਾਤਰਾ 8 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ

9 ਵਜੇ ਗਰਾਉਂਡ ਨੰਬਰ 8 ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਨਿਗਮ ਬੋਧ ਘਾਟ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਸੰਪੰਨ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਠਿੰਡਾ ਜ਼ੋਨ ਦੇ ਜ਼ੋਨਲ ਇੰਚਾਰਜ ਐਸ.ਪੀ ਦੁੱਗਲ ਅਤੇ ਜੈਤੋ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਸ਼ੋਕ ਧੀਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿਵਸ ਸਮਾਗਮ ਵੀ ਉਸੇ ਦਿਨ 8 ਅਗਸਤ 2018 ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਗਰਾਉਂਡ ਨੰਬਰ 2, ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਸਰੋਵਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ 6ਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਸੁਦੀਕਸ਼ਾ ਸਵਿੰਦਰ ਹਰਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਸੰਪੰਨ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਜੈਤੋ, ਬਠਿੰਡਾ, ਫਰੀਦਕੋਟ, ਮੁਕਤਸਰ, ਬਰਨਾਲਾ, ਮਾਨਸਾ ਆਦਿ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਸ਼ਵ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿਵਸ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨਿਰੰਕਾਰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣ।

## 'ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ' ਤਹਿਤ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਨਸਰਾਲਾ 'ਚ ਪੈਂਦੇ ਲਗਾਏ

ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸਕੈਂਡਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਨਸਰਾਲਾ ਵਿੱਚ 'ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ' ਮਿਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਿੰ. ਸ੍ਰੀ ਕਰੁਣ ਸਰਮਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਜਸਵੰਤ ਰਾਏ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕਰੁਣ ਸਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ



ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁੱਧਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਂਦੇ ਲਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮ ਮਿੱਤਰ ਹਨ। ਇਹ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚੋਂ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਵਰਗੀਆਂ ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਸੋਖ ਕੇ ਆਕਸੀਜਨ ਵਰਗਾ ਅੰਮਿਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਟ-ਪੁਸ਼ਟ ਰਹਿਣ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲ ਮਿੱਤਰਤਾਵਰਗਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਲੈਕਚਰਾਰ ਬਲਵੀਰ ਚੰਦ, ਮੈਡਮ ਸੰਜੀਤ, ਮੈਡਮ ਨੀਲਮ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਹੱਕ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਧਰਨਿਆਂ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਦੀਆਂ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਹੈਲ-

ਬਠਿੰਡਾ- ਸਨਮਾਨਜਨਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਹੱਕ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਧਰਨਿਆਂ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਦੀਆਂ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਹੈਲਪਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਬੇਰੁਖੀ ਅਤੇ ਜੁਬਾਨਬੰਦੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਫੋਰਸ ਵਰਤਣ ਦੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜਮਹੂਰੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਭਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਇਕਾਈ ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਸਖ਼ਤ ਨਿਖੇਧੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੈਸ ਦੇ ਨਾਂ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮਡੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਬੱਗਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਵਰਕਰ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਛੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਪੇਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ (ਰਾਸ਼ਨ) ਵੰਡਣ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਦਾ ਅਣਬੱਕ ਤੇ ਜੋਖਮ ਭਰਿਆ ਕਾਰਜ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿਗੂਣੀ ਤਨਖਾਹ ਤੇ ਬੜੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਹਿਰਦ ਔਰਤ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਭਰਿਆ ਨੇੜਲਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਲਾਘਾ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਦੇਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਕੀਮ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਸੈਂਟਰਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸੂਬਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਜਾਂਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਸੈਂਟਰਾਂ

‘ਚ ਜਾਂਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕਲਾਸਾਂ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਛੇ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਦਾਖਲ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜੋ ਸਰਾਸਰ ਧੱਕਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਬਣਦੀ ਡਿਊਟੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾ ਰਹੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ (ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗੂਣੀ ਤਨਖਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਖੜੋਤ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ। ਆਪਣੇ ਇਸ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਇਹ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤ ਵਰਕਰਾਂ (ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ) ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਮੁੱਲ ਤਾਰਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਖਾਤਰ ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਉਤਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਅੱਧੇ ਅਸਮਾਨ ਦੀਆਂ ਮਾਲਕ ਔਰਤਾਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜੇ ਸਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਏਨਾ ਭੱਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਕੀ ਵਰਗਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਸਲੂਕ ਹੋਣ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਆਸ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਬਰ ਤੇ ਨਿੰਦਣਯੋਗ ਵਰਤਾਅ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਜਮਹੂਰੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਭਾ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਤੁਹੱਮਲ ਨਾਲ ਸੁਣੀ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਵਾਜਬ ਹੱਲ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਨਿਗੂਣੀ ਤਨਖਾਹ ਵਿੱਚ ਬਣਦਾ ਵਾਧਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੈਠੀਆਂ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਵਰਕਰਾਂ ਵੱਲ ਤੁਰੰਤ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ: ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮ ਡੀ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਜਮਹੂਰੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਭਾ ਪੰਜਾਬ

## ਐਸ. ਸੀ. ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਜਨਰਲ ਵਰਗ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਨਿੰਦਾਯੋਗ- ਸੁਖਵਿੰਦਰ

ਅਮਲੋਹ- ਪੰਜਾਬ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਜਨਰਲ ਵਰਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਕਰਨਾ ਨਿੰਦਾਯੋਗ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਡਿਊਲਡ ਕਾਸਟ ਅਲਾਇੰਸ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਖੀ ਨੇ ਕਹੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਐਸ. ਸੀ. ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ ਵਰਗ ਤੋਂ ਹਨ।



# SUNSHINE AUTO CARE INC. PHILLIPS AUTO CARE

### Auto Services:

- ★ Oil Change Services
- ★ Factory Scheduled Maintenance
- ★ Transmission Repair / Replacement
- ★ 4WD Repairs Clutch Replacement
- ★ Power Door Lock & Windows Repairs
- ★ Electrical / Battery Service & Repair
- ★ Engine Diagnostic Service
- ★ Air Conditioning Service & Repair
- ★ Cooling System Service & Repair
- ★ Major Engine Repair
- ★ Brake Repairs
- ★ And Much More...

### Trucks & Trailers Services:

- ★ DPF Filter Cleaning
- ★ Clutch
- ★ Computer Check
- ★ Transmission
- ★ Differential
- ★ New / Use Tires
- ★ Inspections
- ★ Oil changes
- ★ Van/Reefer Work
- ★ Wheel Balancing
- ★ Truck & Trailer Repair
- ★ All Major & Minor Repairs
- ★ We Do Aluminium Welding

We Provide Towing & 24/7 Mobile Road Services For All Autos, Trucks & Trailers

Open Monday to Saturday



ਅਸੀਂ ਕਸਟਮਰ ਨੂੰ ਮਿਲ ਆਪ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ ਦੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਤੇ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਵੀ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ

hablamos español

We Speak English, Spanish & Punjabi

ACCEPTED HERE Com-Check T-Check EFS Check VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISC VER NETWORK

We Provide All Autos, Trucks & Trailers Repair



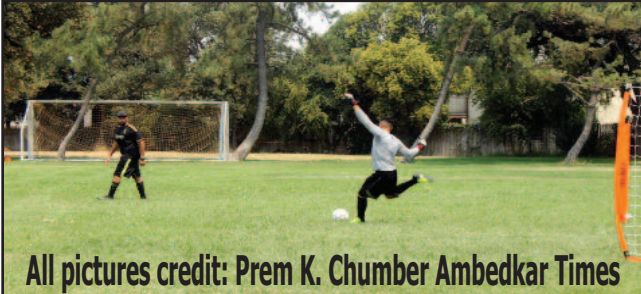
Contact: Deep Suman: (408) 561-1846, (209) 239-1551 (24/7 Available) Address: 1003 Moffat Blvd, Manteca CA 95336







# Indus Valley American Chamber of Commerce (California) organized 10th Annual Picnic in the loving memory of late Shri Lahori Ram Commissioner at Elk Grove Regional Park, Elk Grove (California)



All pictures credit: Prem K. Chumber Ambedkar Times



**Sacramento (Ambedkar Times Bureau):**The Indus Valley American Chamber of Commerce (IVACC) along with the Ram Family organized the Tenth Annual Picnic in Memory of Late Lahori Ram, Commissioner, California Economic Commission, on Sunday August 5, 2018 at the Elk Grove Regional Park in Elk Grove, CA. Family and friends came from all over California to enjoy a beautiful day in the park. The Picnic started 10 am and continued until 6:30 pm.

There were many activities for all ages. Children had fun in a jumping castle. Seniors were playing in card tournaments. Adults and children had musical chairs competitions. There was also a tug of war competition. There was a competitive team sport where teams were given 1st place and 2nd place awards. The men's volleyball tournament was enjoyed by all the attendees. This year teams came from Southern California to compete in the volleyball tournament. Children soccer games were organized by the local soccer league. Elk Grove Children's Wrestling League had a wrestling competition and coaches were present teaching kids different wrestling techniques.

This year there were many special musical tributes in memory of Lahori Ram. Many singers from all over sang their songs. Raj Brar, a renowned Punjabi singer, performed live traditional Punjabi songs. He also sang many other traditional songs. Local artist Punam Malhotra sang many melodious tunes. Inderjeet Grewal, Gogi Sandhu, Kamal Banga, Dil-Nijjar, Kishore Kumar Junior, Shivmani, Sweeti Singh, RanjitFijiwala, Romesh Khanna, Jyoti Singh, and many others entertained the crowd for hours with their

beautiful voices and harmonious tunes. Many guest started dancing. Local DJ also played many songs and music.

Many elected officials also attended the event and presented Mrs. Prito Ram and Family with Certificates of Recognition.

Honorable Assemblyman Ash Kalra (Representing the 27th Assembly District which covers the San Jose area) spoke about the life of Commissioner Lahori Ram. He presented the Family with a Certificate of Recognition stating that Lahori Ram is deserving of special public recognition and the highest commendation from the people of the State of California. The esteem, gratitude, heartiest congratulations, and best wishes of the public are hereby extended to the Ram Family. He also appreciated the political activism of the Indian community. Assemblyman Kalra said that it was due to the trailblazing efforts of Mr. Lahori Ram that he is elected to the California State Assembly today. He encouraged all members to continue their political activism so that other communities can appreciate the Indo-American community.

Honorable Sue Frost (Sacramento County Supervisor from District 4) spoke about the life and legacy of Mr. Ram. Although she never had the opportunity to meet him, she said that she could see him through his Family. She congratulated the Family and the community in keeping his legacy alive by having this annual picnic. She was surprised to see the large turnout and looked forward to attending the Annual picnic every year. Supervisor Frost presented Prito Ram with a special commendation. She also recognized IVACC and many other community

leaders with commendations awarding their serve in the community. Supervisor Frost has been instrumental in helping the Shri Guru Ravidass Temple Rio Lindain the building permit process.

A representative from Honorable Mayor Steve Ly (Mayor of Elk Grove) also attended the Picnic. He spoke about the great community involvement of Indo Americans in the city of Elk Grove. He presented IVACC secretary Sukh Chan Singh with a certificate and a special lapel pin honoring his service in Elk Grove and for helping organizing the Picnic every year.

Andrew Grant, a candidate for US Congress for the 7th Congressional District, spoke about the legacy of Mr. Lahori Ram. He congratulated the community for remembering the pioneers. Andrew Grant is a business leader and former intelligence officer, who served in combat as a Marine, a senior official in the U.S. State Department, and for the Chairman of the Joint Chiefs of Staff and will be challenging Congressman Ami Bera in November election.

Former Assembly member Roger Dickinson spoke at the picnic. He said that the picnic is like a reunion of family and friends. He appreciated the opportunity to come every year. Mr. Dickinson appreciated the friendship of the Ram Family for inviting him every year.

Former Yuba City councilman Tej Mann said that he loved seeing everyone at the picnic every year. He congratulated the Family and IVACC on continuing the Picnic for the last ten years and hopes that we have the Picnic every year.

YK Chalamcherla, a candidate for Folsom City Council, encourages the com-

munity help in his election. Parveen Tumber, current Planning Commission for West Sacramento, is running for West Sacramento School Board. She was in attendance with her entire family. She asked the community to organize and help her win in her election.

Many members for the local Sikh Gurdwaras were present. Indo-American Cultural Organization, CA-USA honored Mrs. Prito Ram for the family's service to the community. President Surinder Singh Bindra said that Lahori Ram was one of the first supporters when the organization started celebrating the Mela Ghadri Babayan Da. Mr. Prem Kumar Chumber Editor-In-Chief of Ambedkar Times & Desh Doaba also spoke about honorable Shri Lahori Ram's contribution to the community. Shri Guru Ravidass Temple Yuba City's representative Ram Sewak Bhatia also spoke about the sacrifices Mr. Ram made to bring and establish his entire family in the United States.

IVACC board members were very active in the festivities. Dil Nijjar was the stage secretary. Hot CholeyBhaturs were prepared on site by Pardeep Sharma's Flamingo Palace and pizza was provided by Ram Gopal Bhatia's Annabelle's Pizza and Pasta in Old Sacramento. There was lots of other food and drinks. Many prominent community leaders were present and many Punjabi media editors covered the Picnic.

Ajaipaul Ram thanked everyone for attending and keeping the memory of their Father alive. They said we all need to continue the hard work of their Father and work together to reach the next level. They invited everyone to attend the Picnic next year.

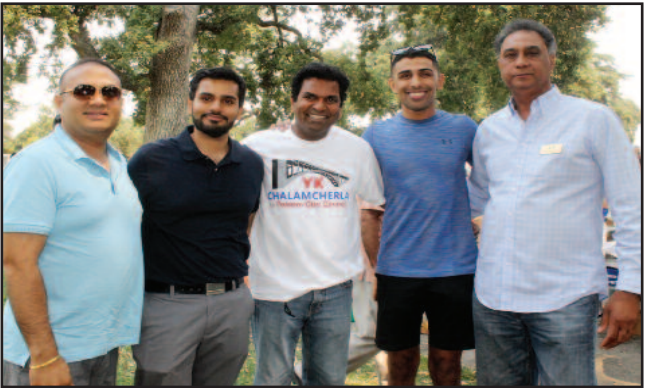
# Indus Valley American Chamber of Commerce (California) organized 10th Annual Picnic in the loving memory of late Shri Lahori Ram Commissioner at Elk Grove Regional Park, Elk Grove (California)



All pictures credit: Prem K. Chumber Ambedkar Times



# Indus Valley American Chamber of Commerce (California) organized 10th Annual Picnic in the loving memory of late Shri Lahori Ram Commissioner at Elk Grove Regional Park, Elk Grove (California)



All pictures credit: Prem K. Chumber Ambedkar Times

# Indus Valley American Chamber of Commerce (California) organized 10th Annual Picnic in the loving memory of late Shri Lahori Ram Commissioner at Elk Grove Regional Park, Elk Grove (California)



## ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ, ਅਮਰੀਕਾ ਵਲੋਂ 14ਵਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ

ਮਿਤੀ 16 ਸਤੰਬਰ 2018  
ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ

(ਸਵੇਰ 9 ਤੋਂ ਫਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ)



ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਰਦਵਾਜ

(James Logan High School 1800 H Street, Union City, California 94587) ਲੋਗਨ ਹਾਈ ਸਕੂਲ 1800 ਐਚ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 94587 ਦੀਆਂ ਡਾਗਊਂਡਾਂ ਵਿਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ



ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ  
ਸੰਤ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ  
ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ



- ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮਾਂ**
1. ਸ਼ੇਰ-ਏ-ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ, ਲਾਸ ਫੈਨਸ (ਲੱਛਰ ਭਰਾ)
  2. ਰਾਇਲ ਕਿੰਗਜ਼ ਯੂ.ਐੱਸ.ਏ (ਸੱਬਾ ਬਿਆੜਾ)
  3. ਮਿੱਠ ਵੈਸਟ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮ (ਵਿੱਕੀ ਸਿੰਘਪੁਰੀਆ ਤੇ ਤਾਰੀ)
  4. ਏ ਏ ਟੀਆ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ (ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ)
  5. ਕਨੇਡਾ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮ (ਪੰਮਾ ਦਿਓਲ ਤੇ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ)
- ਅੰਡਰ-25 ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮਾਂ**
1. ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ
  2. ਯੂਬਾ ਬੁਦਰਜ਼
  3. ਪਾਲਸਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ
  4. ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ

ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ, ਰਾਜਾ ਸਰੀਟਸ, ਕੁਰਦਵਾਰਾ ਵਰੀਮੰਟ, ਸੈਨੋਸੇ, ਸਟਾਕਟਨ ਅਤੇ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਮਿਲਪੀਟਸ ਗੁਰੂਪਰਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਚਾਰ ਪਕੌੜੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰੂ ਕੇ ਲਗਰ ਵਰਗਏ ਜਾਣਗੇ।

**ਐੱਸ ਐਸ ਕੇ ਭੋਰਾ**  
Phonax: 510 415 3315  
Email: ashokbhora@gmail.com

**ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਹਿਮਾਨ**

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਟੁੱਟ   ਮਾਈਕ ਬੋਪਾਰਾਏ   ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਵਾਰਨੀ   ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ

**ਪਹਿਲੇ ਦਿਨਾਮ ਦੇ ਸਪਾਂਸਰ**

ਡਾਇਮੰਡ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸਟਾਕਟਨ ਦੇ ਗੁਲਬੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਾਖਲ, ਨੇਕੀ ਅਟਵਾਲ 'ਤੇ ਪਿੰਕੀ ਅਟਵਾਲ

**ਦੂਜੇ ਦਿਨਾਮ ਦੇ ਸਪਾਂਸਰ**

ਸਹੋਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ 'ਤੇ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ  
(ਪਿਤਾ ਸਰ. ਗੁਜਰੀਰ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ)

**Sponsor of Under-25 First Prize**

Sponsored by Takhar family in memory of late santokh s Takhar Apna Punjab & Northern California club

TUTT BROTHERS, AMAN SINGH LAKHA SINGH ATL TRUCK LINE, JASPREET S ATORNY, GN TIRE & LUBE, RANA ATWAL, TIRATH S GAKHAL, PAMMA LUDHAR, SIKH PANCHYAT, SANTOKH S. JUDGE, BOB DHILLON, MANN INSURANCE BROKERS, SURINDER S. ATWAL, S. HARWINDER SINGH ATWAL, RANDHIR S. NIJJAR, JASWANT SINGH HOTH, KASHMIR S DHOOT, SUNRISE TRUCKING, INDERJIT S THIND, BILLA SANGHERA, KULDEEP S. DHALIWAL, SUKHJIT S SANDHU, PARGAN SINGH, OCEAN TRANSPORT, INDIAN GOURMET, BHUPINDER S PARMAR, MANJIT SINGH, MEHNGA S. SARPANCH, AVTAR S BAINS, RAM SINGH, MANJINDER SANDHU, SURJIT SINGH BAINS, RAMA BHANDAL, CHARNJIT SINGH DHALIWAL, SARBJIT SINGH DHALIWAL, AMARITPAL S. DHILLON, BALIHAR SINGH SARPANCH

MIKE BOPARAI, TARLOCHAN S. LASHAR, KULWANT S. LASHAR, JASWINDER S. LASHAR, MANNY GREWAL, SAMEER S PANNU, RAJ BHANOT, BALJIT S. SAHOTA, AMARJIT S. SANGHA, MANGAL S. BHANDAL, KULWANT S. NIJJAR, SUKHDEV S. BANIWAL, PRITAM S. GREWAL, HARDEV S. TAKHAR, SUKHBIR S. NIJJAR, KULWANT S. KHERA, SUKHWANT S. KHERA, BAY STAR TRANSPORT, MEHFIL INDIAN RESTAURANT, SHAHID BHAGAT S CRICKET CLUB, GARRY S COMMISSIONER, RAM MURTI SAROYE, LAKHBIR S PATWARI, KARAN THIARA, AMRIK CHAND CPA, TIRATH S. SALH, PCA, DHANNA SINGH KABADI COACH, BALJINDER SINGH KLAIR, SUKHWANT SINGH KLAIR, BALRAJ SINGH, SARBJIT SABHI.

RSI INSURANCE, NATOMOUS LIQUOR, GURNAM SINGH, PUNJAB TENT HOUSE, JAGTAR SINGH, AVTAR S SRA, HARBHAJAN S GAKHAL, ALVARADO B P SERVICE, LACHHMAN S MANGAT, BILL BAINS CPA, MAJOR S GAKHAL, SOHAN S GAKHAL, JARNAIL S MANN, JASVIR S TAKHAR, SURINDER S DHANOA, SHANKAR SINGH, JASBIR S NAHAL, CAR WASH GILL, ROY, RANA KAHLON, BOMBY PIZZA, CHICAGO PIZZA, SUCHA RAM BHARTA, SHASHI PAUL, HARWINDER S DHALIWAL, MAJOR S GILL, JACK RAM, PAUL RAM, SEWA SINGH, JASSI SHERGILL, MALAGHAR S KHERA, BITTU RAI, BALWINDER VIRK, JASWANT UPPAL, KULDEEP S MANN, JOGA SINGH, JASSI GILL, NACHHATTAR KHABRA.

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਖੇਡ ਕਬੱਡੀ ਨੂੰ ਨੇੜਿਓਂ ਤੱਕਣ ਲਈ ਦਰਸ਼ਕ ਜੇਮਸ ਲੋਗਨ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਹੁੰਮ ਹੁਮਾ ਕੇ ਪਹੁੰਚਣ. ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਨਿਜਮ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ, ਅੰਤਿਮ ਫੈਸਲਾ ਯੂਨਾਈਟਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ







# ਸਵੈ ਕਥਨ

# ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ 'ਚ ਜ਼ਾਵੇਦ ਅਖ਼ਤਰ



ਕੋਹਰ ਸ਼ਰੀਫ  
+49 173 3546050

ਲੋਕ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ 'ਚ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਕਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕਰਾਂ? ..... ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਜੁਰਮ ਗਵਾਲੀਅਰ 'ਚ ਕੀਤਾ, ਹੋਸ਼ ਸੰਭਾਲਿਆ ਲਖਨਊ 'ਚ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੋਸ਼ ਗੁਆਇਆ ਅਲੀਗੜ੍ਹ 'ਚ। ਫੇਰ ਭੋਪਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕੁੱਝ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਬੰਬਈ ਆ ਕੇ ਕਈ ਦੇਰ ਤੱਕ ਹੋਸ਼ ਟਿਕਾਣੇ ਰਹੇ, ਤਾਂ ਆਉ ਇੰਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਫਲੈਸ਼ ਬੈਕ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਭਾਵ ਪੜ੍ਹਨਾ ਵੀ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਵੀ ਮਤਲਬ ਲਿਖਣਾ।

ਸ਼ਹਿਰ ਲਖਨਊ .... ਕਿਰਦਾਰ - ਮੇਰੇ ਨਾਨਾ, ਨਾਨੀ ਹੋਰ ਘਰ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਮੈਂ..... ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਅੱਠ ਸਾਲ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਬੰਬਈ ਵਿਚ ਹੈ, ਮਾਂ ਕਬਰ ਵਿਚ। ਦਿਨ ਭਰ ਘਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਕ੍ਰਿਕਟ ਖੇਡਦਾ ਹਾਂ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਟਿਊਸ਼ਨ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਡਰਾਉਣੇ ਜਹੇ ਮਾਸਟਰ ਸਾਹਿਬ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਦਰਾਂ ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਇਹ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਾਦ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਇਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੱਸੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)। ਸਵੇਰੇ ਖਰਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਔਧਾ ਆਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇਕ ਆਨਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਰਾਮ ਜੀ ਲਾਲ ਬਾਣੀਏਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਰੰਗਦਾਰ ਗੋਲੀਆਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਫੁੱਟਪਾਥ 'ਤੇ ਰੋਹੜੀ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਭਾਗਵਤੀ ਦੀ ਚਾਟ 'ਤੇ ਆਨਾ ਖਰਚ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਐਸ਼ ਹੀ ਐਸ਼ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਖੁੱਲ ਗਏ ਹਨ। ਮੇਰਾ ਦਾਖਲਾ ਬੰਬਈ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਕੂਲ ਕਾਲਿਅਨ ਤਾਲੁਕੇਦਾਰ ਕਾਲਜ ਅੰਦਰ

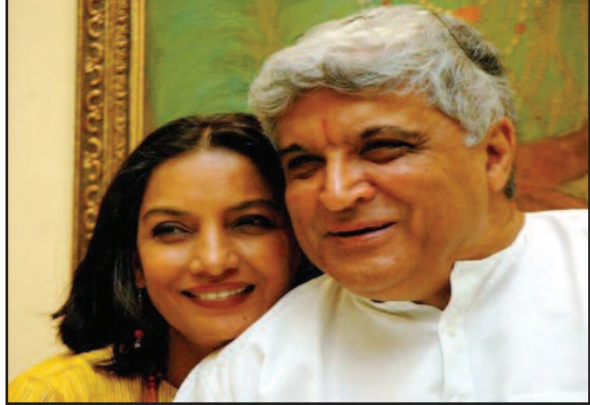
ਕਰਨਾ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਤਾਂ ਇੰਨੀ ਠੰਢ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਸਿਰਫ ਪੱਕੇ ਰਾਗ ਹੀ ਗਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਸਨ।) ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਹੀ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਦੋਸਤੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦੋ ਚਾਰ ਮੁੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬਹੁਤੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਵੱਡੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੋਟਲਾਂ ਵਿਚ ਬੈਠਣਾਂ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਭੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਵਲੋਂ ਕਾਫੀ ਮਾਰ ਪਈ, ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ। ਕੋਰਸ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚ ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ। ਪਰ ਨਾਵਲ ਬਹੁਤ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ। ਝਿੜਕਾਂ ਬਹੁਤ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਿਅਰ ਬਹੁਤ ਯਾਦ ਹਨ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਰਦੂ ਸ਼ਿਅਰਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਲੋਂ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਵਾਰ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਨਾਮ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਮੁੰਡੇ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ, ਲੜਕੀਆਂ ਜਾਣਦੀਆਂ ਹਨ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਬਹੁਤੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ। .....

ਹੁਣ ਮੈਂ ਕੁੱਝ ਵੱਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ..... ਮੈਂ ਪੰਦਰਾਂ ਸਾਲ ਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਕ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਖੜ ਲਿਖ ਰਿਹਾ। ਮੇਰਾ ਦੋਸਤ ਬਿੱਲ ਮੇਰੀ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਖੜ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ। ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਇਕ ਖਾਲੀ ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਉਹ ਲੜਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੌਸਲਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਖੜ ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਤੇ ਆਖਰੀ ਪ੍ਰੇਮ ਪੱਤਰ ਹੈ। (ਉਸ ਖੜ ਵਿਚ ਕੀ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਉਹ ਤਾਂ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਪਰ ਉਹ

ਪਰ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਚਲਾਕ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਰੋਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਮੇਰੇ ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ..... ਮੈਨੂੰ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਡੀਬੇਟ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਸੌਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ ਭੋਪਾਲ ਦੇ ਰੋਟਰੀ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਡੀਬੇਟ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੀਲਡਾਂ ਮੈਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਕਰਮ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਹੋਏ ਨੈਸ਼ਨਲ ਯੂਥ ਫੈਸਟੀਵਲ ਵਿਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਦੋ ਪਾਰਟੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਵੇਲੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ..... ਮੈਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਿਰਫ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਮਤਲਬ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਦੋਵਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਵਲੋਂ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਕਾਲਜ ਦਾ ਇਹ ਕਮਰਾ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਹਾਂ। ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਤੇ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਾਲਜ ਦੀ ਉਰਦੂ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੈ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਉਰਦੂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਵੀ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਅਣਗਿਣਤ ਸ਼ਿਅਰ ਯਾਦ ਹਨ, ਉਹਨੂੰ ਮੈਂ ਵੀ ਵੱਧ ਯਾਦ ਹਨ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹਾਂ। ਉਹਦੇ ਘਰ ਵਾਲੇ ਹੀ ਨਹੀਂ। ..... ਦੇਖੋ ਹਰ ਕੰਮ ਵਿਚ ਉਹ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਸਾਲ ਭਰ ਤੋਂ ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ 'ਤੇ ਹੀ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਭਾਵ ਖਾਣਾ ਵੀ ਖਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਉਹ ਹੀ ਸਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੱਕਾ ਸਰਦਾਰ ਹੈ ਪਰ ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਖਰੀਦਣੀਆਂ ਉਸਦੀ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਸ਼ਰਾਬ ਵੀ ਪੀਣ ਲੱਗਿਆ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬੈਠੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ

ਕੰਮ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਉਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਦਾਦਰ ਇਕ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਲੈਣ ਆਇਆ ਹਾਂ ਜਿਸਨੇ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਫਿਲਮ ਦੇ ਕਾਮੇਡੀ ਸੀਨ ਲਿਖਵਾਏ ਸਨ। ਇਹ ਸੀਨ ਉਸ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲੇਖਕ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਆਉਣਗੇ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਫਿਲਮ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦਫਤਰ ਬੰਦ ਹੈ। ਵਾਪਸ ਬਾਂਦਰਾ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਾਫੀ ਦੂਰ ਹੈ। ਪੈਸੇ ਇੰਨੇ ਕੁ ਹੀ ਹਨ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਬੱਸ ਦਾ ਟਿਕਟ ਲੈ ਲਵਾਂ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਖਾ ਲਵਾਂ। ਪਰ ਫੇਰ ਪੈਦਲ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਛੋਲੇ ਖਰੀਦ ਕੇ ਜੋਬ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਸਫਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਕੋਹਿਨੂਰ ਮਿਲਜ਼ ਦੇ ਗੇਟ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਉੱਲਘਣੇ ਹੋਏ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਬਦਲ ਜਾਵੇ, ਪਰ ਇਹ ਗੇਟ ਤਾਂ ਰਹੇਗਾ। ਇਕ ਦਿਨ ਇਸ ਗੇਟ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਲੰਘਾਂਗਾ। ਇਕ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਡਾਇਲਾਗ ਲਿਖਣ ਦਾ ਕੰਮ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਸੀਨ ਲਿਖ ਕੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਬੈਠਾ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਅਨਾਨਾਸ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੀਨ ਲੈ ਕੇ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਵਗਾਹ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੋਇਆ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਦੇ ਵੀ ਲੇਖਕ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ। ਕੜਕਦੀ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਇਕ ਸੜਕ ਤੇ ਤੁਰਦੇ ਹੋਏ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅੱਖ ਦੇ ਇਕ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਆਇਆ



ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿਚ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਥੇ ਸਿਰਫ ਜਗੀਰਦਾਰਾਂ (ਅਫਸਰਸਾਰਾਂ) ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਕਮਜ਼ਾਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦਾਖਲਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਸਕੂਲ ਹੈ..... ਮੇਰੀ ਫੀਸ ਸਤਾਰਾਂ ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਹੈ (ਇਹ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਾਦ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ .... ਛੱਡੋ ਪਰੋ)। ਮੇਰੀ ਜਮਾਤ ਵਿਚ ਕਈ ਬੱਚੇ ਘੜੀ ਬੰਨ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਭ ਅਮੀਰ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕਿੰਨੇ ਵਧੀਆ ਵਧੀਆ ਸਵੈਟਰ ਹਨ। ਇਕ ਦੇ ਕੋਲ ਤਾਂ ਫਾਉਨਟੇਨ ਪੈਨ ਵੀ ਹਨ। ਇਹ ਬੱਚੇ ਅੱਧੀ ਛੁੱਟੀ ਵੇਲੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੈਨਟੀਨ ਤੋਂ ਅੱਠ ਆਨੇ ਵਾਲੀ ਚਾਕਲੇਟ ਖਰੀਦਦੇ ਹਨ (ਹੁਣ ਭਾਗਵਤੀ ਦੀ ਚਾਟ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਲਗਦੀ)। ਕੱਲ੍ਹ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਰਾਕੇਸ਼ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਉਹਦੇ ਡੈੱਡੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਹਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਭੇਜਣਗੇ। ਕੱਲ੍ਹ ਮੇਰਾ ਨਾਨਾ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ..... ਉਹ ਕੰਮਬਖ਼ਤ! ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪਾਸ ਕਰ ਲੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਖਾਨੇ ਵਿਚ ਮੋਹਰਾਂ ਲਾਉਣ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਤਾਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਉਮਰ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਇੰਜਣ ਡਰਾਈਵਰ ਬਣਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਅਮੀਰ ਬਣਾਂਗਾ।

ਲੜਕੀ ਅੱਜ ਤੱਕ ਯਾਦ ਹੈ।) ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਲੀਗੜ੍ਹ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਮਾਸੀ ਬਹੁਤ ਰੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਮਾਸਤ ਉਹਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਉਹਨੂੰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਤੂੰ ਤਾਂ ਇਥੋਂ ਰੋ ਰਹੀ ਏ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਭੋਪਾਲ ਨਹੀਂ ਵਾਰ ਫਰੰਟ (ਅਰ ਫੋਰਨਟ) 'ਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਨਾ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਨਾ ਮੈਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਵਾਰ ਫਰੰਟ 'ਤੇ ਹੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਸ਼ਹਿਰ ਭੋਪਾਲ ..... ਕਿਰਦਾਰ..... ਅਣਗਿਣਤ ਮਿਹਰਬਾਨ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਮੈਂ ..... ਅਲੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬੰਬਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਮੇਰੇ ਬਾਪ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਭੋਪਾਲ ਜਾ ਇਉਂ ਕਹੋ ਅੱਧ-ਵਾਟੇ ਹੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਆਪਣੀ ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਿਹਾ। ਫੇਰ ਉਹ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਸੈਫੀਆ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਦੋਸਤ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਨਾਉਣ ਬੈਠਾਂ ਤਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਤੋਂ ਮੋਟੀ ਕਿਤਾਬ ਬਣ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਬੀ.ਏ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਹਾਂ। ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਏਜਨਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਕਿਰਾਇਆ ਉਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਤਾਂ ਬੱਸ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤੇ ਟਿਊਸ਼ਨ ਪੜ੍ਹਾ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਦੋਸਤ ਉਹਨੂੰ ਮਾਸਟਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ..... ਮਾਸਟਰ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਕਿਸੇ ਗੱਲੋਂ ਝਗੜਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੱਲ-ਬਾਤ ਬੰਦ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਜ ਕਲ ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦਾ। ਸਾਹਮਣੇ ਦੀਵਾਰ ਨਾਲ ਟੰਗੀ ਹੋਈ ਉਸਦੀ ਪੈਂਟ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਉਹ ਬਿਨਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀਆਂ ਮੇਰੇ ਸਰਹਾਣੇ ਇਕ-ਦੋ ਰੁਪਏ ਰੱਖਕੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਬੀ.ਏ ਫਾਈਨਲ ਵਿਚ ਹਾਂ। ਇਹ ਇਸ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਚੌਥਾ ਸਾਲ ਹੈ। ਕਦੇ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ..... ਕਾਲਜ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਮੰਗੀ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਸਿਰਫ ਭੋਪਾਲ ਵਿਚ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਾਲਜ ਦੇ ਕੰਪਾਊਂਡ ਵਿਚ ਇਕ ਖਾਲੀ ਕਮਰਾ, ਉਹ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿਚ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਲਾਸ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਬੈਚ ਚੁੱਕ ਕੇ ਇਸ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਰੱਖ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਬਿਸਤਰਾ ਵਿਛਾ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਬਾਕੀ ਤਾਂ ਸਭ ਠੀਕ ਹੈ ਪਰ ਬੈਚਾਂ ਵਿਚ ਖਟਮਲ ਬਹੁਤ ਹਨ। ਜਿਸ ਹੋਟਲ ਵਿਚੋਂ ਉਧਾਰ ਖਾਂਦਾ ਸਾਂ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਮੁਫਤਖੋਰਾਂ ਨੂੰ ਉਧਾਰ ਖੁਆ ਖੁਆ ਕੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਕੀ ਖਾਵਾਂ ? ਬੀਮਾਰ ਹਾਂ, ਇਕੱਲਾ ਹਾਂ, ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਹੈ, ਭੁੱਖ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਦੋ ਲੜਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਮਾਮੂਲੀ ਹੀ ਜਾਣ-ਪਹਿਚਾਣ ਹੈ ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਟਿਫਨ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ..... ਮੇਰੀ ਦੋਹਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਦੋਸਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਫੇਰ ਵੀ ..... ਅਜੀਬ ਬੇਕਰੂਫ ਹਨ।

ਪਾਰਟੀਸ਼ਨ (ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ) ਅਤੇ ਉਸ ਜ਼ਮਾਨੇ ਦੇ ਦੰਗਿਆਂ ਦੇ ਕਿੱਸੇ ਸੁਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਸੀ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਕਰੋਲ ਬਾਗ ਵਿਚ ਦੋ ਮੁਸਲਮਾਨ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਜਲਦੇ ਹੋਏ ਲੁੱਕ ਦੇ ਡਰੰਮ ਵਿਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਇਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ..... ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਕਿਹਾ ..... "ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ! ਤੂੰ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਐ ਕਿ ਇਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿੱਸੇ ਸੁਣਾ ਕੇ ਮੁਸਲਿਮ ਲੀਗੀ ਬਨਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹੈਂ। ਜੁਲਮ ਦੀ ਇਹ ਤਾੜੀ ਤਾਂ ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਬੱਜੀ ਸੀ - ਹੁਣ ਫੇਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਵੀ ਕੋਈ ਵਾਰਦਾਤ ਸੁਣਾ।"

ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ਹੱਸਣ ਲਗਦਾ ਹੈ..... " ਚਲ! ਸੁਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ - ਜੱਗ ਬੀਤੀ ਸੁਣਾਵਾਂ ਜਾਂ ਆਪ ਬੀਤੀ" ਮੈਂ ਕਿਹਾ "ਆਪ ਬੀਤੀ" ਅਤੇ ਉਹ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ "ਮੇਰਾ ਗਿਆਰਾਂ ਜੀਆਂ ਦਾ ਖਾਨਦਾਨ ਸੀ, ਦਸ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ ....."

ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਉਰਦੂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼ਿਅਰ ਯਾਦ ਹਨ। ਮੈਂ ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਇਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਬਸ! ਇਕ ਗੱਲ ਸਮਝ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ "ਮੁਸ਼ਤਾਕ ਸਿੰਘ ਤੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਵੇਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ? ਤੇਰੇ ਵਰਗੇ ਭਲੇ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਜਾਤ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਹਬ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੂਲੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ - ਤੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਚ ਗਿਆ?"

ਅਜ ਕਲ ਉਹ ਗਲਾਸਗੋ ਵਿਚ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵਿਛੁੜ ਰਹੇ ਸਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਕਤਾ ਉਸਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪਹਿਨ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਅੱਜ ਤੱਕ ਮੇਰੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹਦੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ ਅਤੇ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ:

ਬਹੁਤ ਨਾਕਾਮੀਉਂ ਪਰ ਆਪ ਅਪਨੀ ਨਾਜ਼ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਅਭੀ ਦੇਖੀ ਕਹਾਂ ਹੈਂ ਆਪ ਨੇ ਨਾਕਾਮੀਆਂ ਮੇਰੀ

### ਸ਼ਹਿਰ ਬੰਬਈ ..... ਕਿਰਦਾਰ - ਫਿਲਮੀ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਦੋਸਤ, ਦੁਸ਼ਮਣ ਅਤੇ ਮੈਂ

4 ਅਕਤੂਬਰ 1964 ਨੂੰ ਮੈਂ ਬੰਬਈ ਸੈਂਟਰਲ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਉਤਰਿਆ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਇਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਬੰਬਈ ਆਉਣ ਤੋਂ ਛੇ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਪਿਉ ਦਾ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੋਬ ਵਿਚ 27 ਨਵੇਂ ਪੈਸੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਦੇ 28 ਨਵੇਂ ਪੈਸੇ ਵੀ ਜੋਬ ਵਿਚ ਆ ਗਏ ਤਾਂ ਮੈਂ ਫਾਇਦੇ ਵਿਚ ਰਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਘਾਟੇ 'ਚ।

ਬੰਬਈ ਵਿਚ ਦੋ ਸਾਲ ਲੰਘਣ ਨੂੰ ਹਨ, ਨਾ ਰਹਿਣ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਹੈ ਨਾ ਖਾਣ ਦਾ। ਉਂਜ ਤਾਂ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਹੀ ਫਿਲਮ ਵਿਚ 100 ਰੁਪਏ ਮਹੀਨੇ 'ਤੇ ਡਾਇਲਾਗ ਲਿਖ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ। ਕਦੀ ਕਿਧਰੇ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਕਦੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਛੋਟਾ-ਮੋਟਾ

ਅਬਰੂ ਪ੍ਰੰਝਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇਕ ਦਿਨ ਇਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਵਿਖਾਵਾਂਗਾ ਕਿ .... ਫੇਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂ ਖਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੀ ਅਨਾਨਾਸ ਖਾਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਰਾਤ ਦੇ ਸ਼ਾਇਦ ਦੋ ਬੱਜੇ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਬਈ ਦੀ ਬਰਸਾਤ, ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਮਾਨ ਤੋਂ ਸਮੁੰਦਰ ਬਰਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਖਾਰ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪੈਰਟੀਕੋ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਤੇ ਇਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਹੇ ਬਲਬ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿਚ ਬੈਠਾ ਹਾਂ। ਨੇੜੇ ਹੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਇਸ 'ਨੇਕੀ-ਤੁਫਾਨ ਤੋਂ ਬੇਖਬਰ ਤਿੰਨ ਆਦਮੀ ਸੌ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੂਰ ਖੁੰਜੇ ਵਿਚ ਭਿੱਜਿਆ ਹੋਇਆ ਇਕ ਕੁੱਤਾ ਕੰਬ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲਗਦਾ ਹੈ ਮੀਂਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹਟੇਗਾ। ਦੂਰ ਤੱਕ ਖਾਲੀ, ਹਨੇਰੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਪਾਣੀ ਬਰਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖਾਮੋਸ਼ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਕਦੋਂ ਦੀਆਂ ਬੁਝ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਸੌ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ। ਇਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਬਾਪ ਦਾ ਵੀ ਘਰ ਹੈ। ਬੰਬਈ ਕਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ ਤੇ ਮੈਂ ਕਿੰਨਾ ਛੋਟਾ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਾ ਹੋਵਾਂ। ਆਦਮੀ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਹਿੰਮਤ ਰੱਖੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਬਹੁਤ ਡਰ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਹੁਣ ਸਾਲ ਭਰ ਤੋਂ ਕਮਾਲ ਸਟੂਡੀਉ (ਜੋ ਹੁਣ ਨਟਰਾਜ ਸਟੂਡੀਉ ਹੈ) ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਕੰਪਾਊਂਡ ਵਿਚ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਸੌ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਵਰਾਂਡੇ ਵਿਚ, ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦਰੱਖਤ ਦੇ ਥੱਲੇ, ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਬੈਚ 'ਤੇ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਕਾਰੀਡੋਰ 'ਚ। ਇੱਥੇ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਕਈ ਬੇ-ਘਰ ਤੇ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਇਕ ਜਗਦੀਸ਼ ਹੈ, ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਚੰਗੀ ਦੋਸਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਨਵੀਂ ਤਰਕੀਬ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਖਾਣਾ ਕਿੱਥੋਂ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾਰੂ ਕੌਣ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪਿਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਗਦੀਸ਼ ਨੇ ਮਾੜੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਜੀਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਇਕ ਆਰਟ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਜਾਣ-ਪਹਿਚਾਣ ਅੰਧੇਰੀ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਫੁੱਟਪਾਥ ਤੇ ਇਕ ਸੈਕਿੰਡ ਹੈਂਡ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਘਾਟ ਨਹੀਂ। ਰਾਤ-ਰਾਤ ਭਰ ਕੰਪਾਊਂਡ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਹੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਦੋਸਤ ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਇੰਨੀ ਘੱਟ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿਚ ਇੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੜ੍ਹਦਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਅੰਨ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ। ..... ਅਜ ਕਲ ਇਕ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਸੌਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਟੂਡੀਉ ਦੇ ਇਸ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਕੰਪਾਂ ਨਾਲ ਲੱਗੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਫਿਲਮ ਪਾਕੀਜ਼ਾ ਦੇ ਦਰਜਣਾ ਕਾਸਟਿੰਗ ਰੱਖੇ ਹਨ। ਮੀਨਾ ਕੁਮਾਰੀ, ਕਮਾਲ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹੀਂ ਦਿਨੀਂ ਫਿਲਮ (ਬਾਕੀ ਅਗਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ)



# ਸੂਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼) ਪਿਛੋਕੜ ਕਾਰਨ ਲੱਛਣ ਤੇ ਇਲਾਜ

ਗੱਲ 1889 ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਆਸਕਰ ਸਿਕੋਵਗਕੀ ਸ਼ਰੀਰ ਬਾਰੇ ਨਵੀਂ ਨਵੀਂ-ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਖੋਜ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਪੈਨਕਰੀਆਜ਼ ਨੂੰ ਹਟਾ ਕੇ ਕੁੱਤੇ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਤੇ ਹੈਰਾਨਕੁੰਨ ਸਿੱਟਾ (ਸਬੂਤ) ਮਿਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਕੁੱਤੇ ਦੀ ਪੈਨਕਰੀਆਜ਼ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੇਣ ਨਾਲ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਖੂਨ ਚ ਸੂਗਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਗਈ। ਨਾਲ ਹੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਜਾਣ ਲੱਗੀ। ਡਾਕਟਰੀ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਖੋਜ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਸੂਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼) ਦਾ ਭੇਦ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ। ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖੋਜ ਨੇ ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਵੀ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਨਵੀਂ ਖੋਜ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗੱਲ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਗਈ ਕਿ ਪੈਨਕਰੀਆਜ਼ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਤਰਲ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਿੱਛੋਂ ਲੈਂਗਰਹੈਂਸ ਨੇ ਪੈਨਕਰੀਆਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਸ ਤਰਲ (ਰਸਾਇਣ) ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। ਡਾਕਟਰੀ ਜਗਤ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਇਸ ਖੋਜ ਕਰਤਾ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਆਈਲੈਟਸ ਆਫ ਲੈਂਗਰਹੈਂਸ (ਲੈਂਗਰਹੈਂਸ ਦੀ ਪ ਸਮੂਹ)" ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆ ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਸੂਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼) ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸੂਗਰ ਦੇ ਰੋਗੀ ਲਾਇਲਜ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋ ਕੇ ਮੌਤ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਸਰ ਬੈਟਿੰਗ ਨੂੰ ਝਜੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਪੁੱਛ ਕੀਤਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਜਿਉਂਦੇ ਜੀ ਉਸ ਰੋਗ ਤੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਸ ਨੇ ਦਿਨ ਰਾਤ ਆਪਣੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਚਾਰਲਸ ਹਰਬਰਟ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਤੇ ਆਖਰਕਾਰ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲ ਵੀ ਗਈ। ਸੰਨ 1921 ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ। ਇਸ ਕਰਾਤੀਕਾਰੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਡਾਕਟਰ ਕੁਲਿਪ, ਡਾਕਟਰ ਮੈਕਿਲ ਆਡ ਦਾ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਸਹਿਯੋਗ ਲਿਆ। ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਣ ਇੱਜਤ ਮਿਲੀ। ਸੰਨ 1923 ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜਿਆ ਗਿਆ।

ਬੇਹੱਦ ਸੂਖਮ ਸੈੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਚਲਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਚਲਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਰਜਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਲੋੜ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਗਲੂਕੋਜ਼ ਉਸ ਉਰਜਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਹੀ ਹੋਰ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਲਈ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਭੋਜਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਅੰਤੜੀਆਂ 'ਚ ਪਾਚਣ ਕ੍ਰਿਆ ਪਿੱਛੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਇਹ ਰੂਪਾਂਤ੍ਰਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸੈੱਲਾਂ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਰਜਾ ਦੇਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਭੁੱਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਯਾਨੀ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਦੋਂ ਵੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਸ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਲਿਵਰ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਭੰਡਾਰ ਅੱਖੇ ਵੇਲੇ

ਨਿਭਾਉਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਕਲੈਸਟਰੋਲ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ 'ਚ ਵੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ।

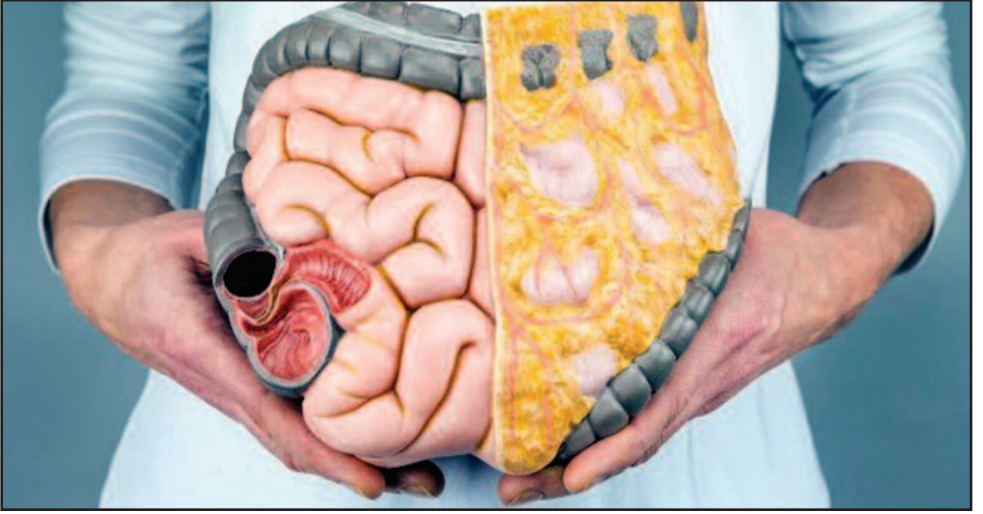
## ਜਦੋਂ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਲੱਗਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ:-

ਕਈ ਵਿਗਾੜ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਕੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਇੰਸੂਲਿਨ ਦੇ ਰਿਸਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੜਿੱਕਿਆਂ ਕਰਕੇ ਇਨਸੂਲਿਨ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਖੂਨ ਵਿਚਲਾ ਇਨਸੂਲਿਨ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪੱਧਰ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਵਧਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ "ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੱਛੀ ਪਿਆਸੀ" ਵਰਗੀ ਹਾਲਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਗਲਟ-4 ਨਾਮਕ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸੈੱਲ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕੋਈ

ਦੇ ਪੇਸ਼ਾਬ 'ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਕੀਟੋਨ ਵੀ ਆਉਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਕੀਟੋਇਨ-ਸੂਲੀਨ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਖੋਜ ਅਜਿਹੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਟਾਈਪ-1 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਦੀ ਬੇਮੋਤ ਮਰਨਾ ਹੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।



ਡਾ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਮ ਡੀ ਸਾਬਕਾ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ 91-98156-29301



ਕੰਮ ਆਉਣ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਾਣੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਹਰ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸੈੱਲ ਉਰਜਾ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੈੱਲਾਂ ਚ ਗਲਟ- 4 ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਹਾਲਤ ਚ ਬੰਦ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਾਲੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਆਖਿਰ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਤੇ ਕੋਈ ਕਿਵੇਂ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਅਜਿਹੇ ਚ ਇਸ ਜਟਿਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਇਨਸੂਲਿਨ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨਸੂਲੀਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਇਨਸੂਲਿਨ ਹੈ ਕੀ?

ਪੇਟ ਚ ਮਹਿੰਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਸਥਿਤ ਅਗਨੀਸਾਹ (ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਜ਼) ਗ੍ਰੰਥੀ ਚ ਸਥਿਤ ਉਤਿਕ ਇੰਸੂਲਿਨ ਨਾਂ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਤਕਾਂ ਨੂੰ "ਆਈਲੈਟਸ ਆਫ ਲੈਂਗਰਹੈਂਸ" ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲਸ ਹੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਨਸੂਲੀਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਦੀ ਹੈ ਉਦੋਂ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲਜ਼ ਇਨਸੂਲਿਨ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਨਸੂਲਿਨ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਸੈੱਲਾਂ ਚ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੈਵਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨਸੂਲਿਨ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਗਲਟ-4 ਨਾਮਕ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਤਾਲੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸੈੱਲਾਂ ਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੋਇਆ ਉਰਜਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਪਾਠਕ ਇਹ ਨਾ ਸਮਝਣ ਕਿ ਇਨਸੂਲੀਨ ਦਾ ਸਿਰਫ ਇਹੀ ਕੰਮ ਹੈ ਉਹ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਸੈੱਲਾਂ ਅੰਦਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ। ਅਸਲ 'ਚ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਇਹ ਇੱਕ ਕੰਮ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੀ ਹੋਰ ਕਈ ਫਰਜ਼ ਇਨਸੂਲਿਨ ਨੂੰ

ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਗਾੜ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਸੂਗਰ ਰੋਗ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਸੂਗਰ ਰੋਗ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ:-

ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਹੀ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਹਾਲਤ ਆਉਣ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਸਮਝ ਕੇ ਸੂਗਰ ਨੂੰ ਦਾ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਸੂਗਰ ਰੋਗ (ਡਾਇਬਟੀਜ਼ -1):-

ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਟਾਈਪ- ਵਨ-ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਉਹ ਵਜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਪਣਪਦੀ ਹੈ ਜਦ ਪੈਨਕਰੀਆਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ "ਆਈਲੈਟਸ ਆਫ ਲੈਂਗਰਹੈਂਸ" ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹਰਜਾਗਿ੍ਰਿਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰਿਧਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਰਮ ਜਿਹਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਭਰਮ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਤੇ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲਜ਼ ਦੀ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚ ਸਾਮਾਨਤਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਦੋਨਾਂ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲਜ਼ ਵੀ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕੁਝ ਖਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਨਜ਼ (ਉ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿਸਮ) ਅਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਗਲਤ ਦਿਸਾ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੰਦਿਆਂ 'ਚ HLA ਜੀਨਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਗਲਤ ਦਿਸਾ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਕਰਕੇ ਟਾਈਪ- ਵਨ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੂਗਰ ਦੀ ਇਹ ਕਿਸਮ ਕਾਫੀ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਚ ਹੀ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਚ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਨੂੰ ਤਿੱਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ

## ਟਾਈਪ -2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼:-

ਇਸ ਰੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਚ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਕਾਰਜ ਸਮਰਥਾ ਅਸਰਅੰਦਾਜ਼ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਇਹ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ "ਇਨਸੂਲੀਨ ਅਵਰੋਧ" ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਬਣਦਿਆਂ ਹੀ ਪੈਨਕਰੀਆਜ਼ ਵੱਧ ਇੰਸੂਲਿਨ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਖੂਨ ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧੇ ਨਾ।

ਇਹ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੇ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਹਾਈਪਰਇਨਸੂਲੀਨੀਮੀਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੜਿੱਕਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨਸੂਲਿਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲ ਘਟਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਵੀ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਚ ਕਮੀ ਆਉਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਥੋਂ ਜੋ ਰੋਗ ਪਣਪਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਟਾਈਪ-ਟੂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅੱਗੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਿੱਛੋਂ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਥੋਕੇ ਹੋਏ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲ ਦਮ ਤੋੜ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਚ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਹੋਰ ਵੀ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟਾਈਪ-ਟੂ-ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਕਾਰਜ ਸਮਰੱਥਾ ਚ ਕਮੀ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿੱਛੋਂ ਇਨਸੂਲਿਨ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੂਗਰ ਰੋਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਤਿੱਖੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਪਰ ਵਿਭਿੰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰੋਗ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਅਕਸਰ ਇਸ ਰੋਗ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰੋਯੋਜ਼ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਿੱਛੋਂ ਰੋਗ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਹੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਸ ਰੋਗ ਦੀ ਜਟਿਲਤਾ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਵਧੇ ਹੋਏ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਅਤੇ ਕਲੈਸਟਰੋਲ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਚ 95 ਫੀਸਦੀ ਰੋਗੀ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਟਾਈਪ-2 ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ।

## ਗੈਸਟੋਸ਼ਨਲ ਡਾਇਬਟੀਜ਼:-

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਇਹ ਕਿਸਮ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨਲ ਬਦਲਾਅ ਇਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਪਾਉਣ ਲਗਦੇ ਹਨ ਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ 6 ਵੇਂ ਮਹੀਨੇ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੋਟੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਗੈਸਟੋਸ਼ਨਲ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਣੇਪੇ ਪਿੱਛੋਂ ਇਹ ਰੋਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਭਾਰਤੀ ਅਰਥਬਾਰ ਤੇ ਬੋਝ ਬਣਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਲਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਕਸਰ ਇਨਸੂਲਿਨ ਤਾਂ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਬੀਟਾ ਸੈੱਲ ਦਾ ਪੁਨਰ ਨਿਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ। ਸੂਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਲੈਸਟਰੋਲ ਵੱਧ ਹੋਣਾ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਧਮਨੀਆ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ, ਕਿਡਨੀ, ਨਾਸਾ ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਆਦਿ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# 'ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆਦਤ ਛੇਤੀ ਮੇਰਾ ਪਿੱਛਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ'

ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਉਦਰਭੋਜ ਕਰਕੇ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਈ ਅਮਰੀਕੀ ਪੌਪ ਗਾਇਕਾ ਡੈਮੀ ਲੋਵਾਟੋ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ 25 ਸਾਲਾ ਗਾਇਕਾ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, "ਮੈਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ ਨਹੀਂ ਲੁਕਾਈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਛੇਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਣਾ ਪਵੇਗਾ।" ਲੋਵਾਟੋ ਪਹਿਲਾਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ, ਬਾਈਪੋਲਰ ਅਤੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਡਿਸਆਰਡਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰ ਚੁਕੀ ਹੈ। ਲੋਵਾਟੋ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਸੇਡਾਰਸ-ਸਿਨਾਈ' ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ, "ਜੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਜ ਇਹ ਲਿਖ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ।" "ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮੈਂ ਰੱਬ ਦੀ ਧੰਨਵਾਦੀ

ਹਾਂ। ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਹਾਰੇ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਫੈਨਜ਼ ਦੀ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਲੜਦੀ ਰਹਿਣਗੀ। ਲੋਵਾਟੋ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ ਤੋਂ ਜੂਝ ਰਹੀ ਹਨ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਤੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਸਨ। 'ਸਕਾਏਸਕ੍ਰੋਪਰ', 'ਕੂਲ ਫਾਰ ਦਿ ਸਮਰ' ਅਤੇ 'ਸੋਰੀ ਨੌਟ ਸੋਰੀ' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਿੱਟ ਗੀਤ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਇਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਸ਼ੋਅ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੰਡਨ ਦੇ 2 ਅਰੀਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੌਨਸਰਟ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੀਤ 'ਸੋਬਰ' ਵਿੱਚ ਉਹ ਮੁੜ ਤੋਂ ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾ-



ਪਾਅ ਤੋਂ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗ ਰਹੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੈਨਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਡੈਮੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਲੋਵਾਟੋ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਟੈਕਸਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਹੋਈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਟੀਵੀ ਸੀਰੀਜ਼ 'ਬਾਰਨੇ ਐਂਡ ਫਰੈਂਡਜ਼' ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਡਿਜ਼ਨੀ ਚੈਨਲ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਕੈਪ ਰੌਕ' ਵਿੱਚ ਜੋਨਸ ਬਰਦਰਸ ਨਾਲ ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। 2008 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਐਲਬਮ 'ਡੋਟ ਫੌਰਗੈਟ' ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ। 'ਸਿਮਪਲੀ ਕੌਮਪਲੀਕੇਟਿਡ' ਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਯੂ-ਟਿਊਬ ਡੌਕਿਊਮੈਂਟਰੀ ਵਿੱਚ ਲੋਵਾਟੋ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਕੇਨ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ।



**ਟਰੱਕਾਂ ਵਾਲੇ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ**  
ਡੀ.ਓ.ਟੀ. ਦੀ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਕਾਰਗਜ਼-ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਤ-ਸੰਤਾਲ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਪਾਓ ਛੁਟਕਾਰਾ

We will make your trucking business paperless and Free of DOT hassels.

Steer your business, from hiring to management all from a computer



ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੇ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਿਸਟਮ

ਆਪਣੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਸੌਖੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੋਂ ਚਲਾਓ ਕਾਰਗਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਕਮੇ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਓ

ASK FOR **LOAD MANAGEMENT**: Easy dispatch by Phone App, Quick POD, Auto Billing, Payroll etc.

**DRIVER HIRING**

ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ, ਉਸਦੀ ਪਿਛਲੀ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਸਮੇਤ ਹਰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨੇ ਹੋਣਗੇ ਆਸਾਨ

**INSPECTION RECORD**

ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਮੁਆਇਨੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਸਿਸਟਮ ਬਣਾਏਗਾ ਯਕੀਨੀ

**DRIVING REVIEW**

ਆਪਣੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕਰੋ ਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ

**ACCIDENT REPORTS**

ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜਣੀ ਹੋਵੇਗੀ ਸੌਖੀ

**TRUCK MAINTENANCE**

ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਆਦਿ ਵਾ ਸਾਰਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫੰਗ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਰੱਖੋ ਤਿਆਰ

eLog Book Integration COMING SOON

ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ  
Tel: 800.936.4011 • 209.636.0880

WE HANDLE DOT AUDITS



**GLOBAL SOLUTION FOR TRANSPORTATION**  
(A PAPERLESS SOLUTION FOR TRUCKING)



email: info@etruckingsolution.com • www.etruckingsolution.com

**L.A. MERCHANDISE**

Whole Sale +Retail

ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ

500 N. Palora Ave. Yuba City, CA 95991

Loose Fabrics, Groceries, Blankets, Vegetables



ਭਾਰਤੀ ਗ੍ਰੋਸਰੀ, ਕੱਪੜੇ, ਪੱਗਾਂ, ਰੁਮਾਲੇ, ਬਰਤਨ, ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, 220 ਅਤੇ 110 ਵੋਲਟ ਦਾ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਸਮਾਨ



Toilet Water Pressure (Elite 2 Bio Bider) A budget Friendly solution for your desire to feel exceptionally clean and reduce toilet paper waste Only \$ 41.99+ Tax

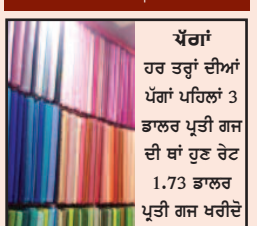


ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਾਲ ਸੇਲ 'ਤੇ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਤਾਜ਼ਾ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।

Red Label Tea 900 Gm \$ 3.99



Bio Bidet Elite 2 \$ 39.99+ Tax



ਪੱਗਾਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੱਗਾਂ ਪਹਿਲਾਂ 3 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਹੁਣ ਰੋਟ 1.73 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਖਰੀਦੋ

ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ Matters ਸਸਤੇ ਰੇਟ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ



Baksho Kaur Bisla Hardev Singh Bisla

ਭਾਰਤੀ ਗ੍ਰੋਸਰੀ, ਕੱਪੜੇ, ਪੱਗਾਂ, ਰੁਮਾਲੇ, ਬਰਤਨ, ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, 220 ਅਤੇ 110 ਵੋਲਟ ਦਾ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਸਮਾਨ

- \* ਗੋਲਡਨ ਆਟਾ ਨਾਲ 400 ਗ੍ਰਾਮ ਸੂਜ਼ੀ ਪੈਕਟ ਮੁਫਤ
- \* ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- \* ਤੁਹਾਡੇ ਝੜਦੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਹਰਬਲ ਹੋਅਰ ਤੇਲ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- \* ਸੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕਰੇਲੇ ਦਾ ਜੂਸ ਇੱਥੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਸੂਟ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੂਟ 20 ਡਾਲਰ ਵਿਚ ਖਰੀਦੋ

ਲਾਈਨਿੰਗ ਸੂਟਾਂ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ ਪਹਿਲਾਂ 4.50 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਹੁਣ 1.79 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਖਰੀਦੋ

530-671-0439, Fax 530-822-0439 Cell- 530-844-3250

Buy 5 get 1 free

**TANDOOR Indian Restaurant**

27167 Mission Blvd. Hayward, CA 95544



ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ, ਬਰਥ-ਡੇ ਪਾਰਟੀ, ਐਨਵਰਸਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੈਟਰਿੰਗ ਲਈ ਸਦਾ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ

**WE ARE SPECIALIST IN CATERING & SPECIAL ITEMS ARE AVAILABLE HERE :**  
FISH PAKORE, CHILLI CHICKEN, GOAT KARI, SHAHI PANEER, BUTTER CHICKEN, SWEETS, SNACKS AND MORE SPECIAL ITEMS.



ਕੈਟਰਿੰਗ ਦੇ ਮਾਹਿਰ, ਹਫਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬੱਧ

BUFFET LUNCH 11:00 AM To 3:00 PM

Contact Us:

Ph. 510-885-1212 Fax. 510-885-1532

We are open seven days 11 AM to 10 PM

**AAAA AUTO AND BODY WORKS**

ਸਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਰਿਪੇਅਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਟੋ-ਟਰੱਕ ਦਾ ਖਾਸ ਖੂਬੀਯ ਹੈ।

**We Do Complete Engine Transmission, Body and Paint Work We Sell Used Cars at a Good Price**



Prop: Jasbir Singh Takhar 510-755-2132

Free Estimates Free Towing

510-733-2222

1421 Industrial PKWY West #F Hayward, CA 94544



Harmandeep Singh

### ਪੰਦਰਾਂ ਅਗਸਤ

ਆਉਣਾ ਪੰਦਰਾਂ ਅਗਸਤ ਤੇ ਜਸ਼ਨ ਹੋਣੇ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਤੇ ਪਰਚਮ ਲਹਿਰਾਏ ਜਾਂਣੇ  
 ਧੂਆਂ ਧਾਰ ਭਾਸ਼ਨ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੋਣੇ ਫੋਕੇ ਵਾਅਦੇ ਨੇ ਕਈ ਦੁਹਰਾਏ ਜਾਂਣੇ  
 ਰੁਕ ਰੁਕ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਬੜਾ ਆਗੂ ਪਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਦੋਂ ਬਿਆਨ ਦਾਗੂ  
 ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਵੀ ਕੰਬਣੀਆਂ ਨੇ ਐਟਮ ਬੰਬ ਦੇ ਪੌਸ਼ ਜਮਾਏ ਜਾਂਣੇ  
 ਸੋਭਾ ਕਰੂਗਾ ਆਪਣੀ ਹੀ ਪੋਲਸੀ ਦੀ ਉਗਲ ਦੂਜਿਆਂ ਵਲ ਨੂੰ ਚੁਕ ਚੁਕ ਕੇ  
 ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਬਣੀ ਹੈ ਭਲ ਸਾਡੀ ਬਾਰ ਬਾਰ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਦੁਹਰਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਆਪੇ ਰਜੀ ਪੁਜੀ ਤੇ ਆਪੇ ਜੀਣ ਬੱਚੇ ਲਛੇਦਾਰ ਭਾਸ਼ਨ ਸਿਫਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦੇ  
 ਬਿਨਾ ਝਾਤ ਪਾਏ ਗਿਰੇਬਾਨ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ ਜੰਤਾ ਨੂੰ ਬੜੇ ਸਮਝਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਸ਼ਾੜੀ ਵਾਲਤਾ ਦੀ ਤੌਤੀ ਦਿਸੇ ਬਾਹਰੋਂ ਕਟਤਵਾਦ ਦਾ ਰਿਝੇ ਪਕਵਾਨ ਅੰਦਰ  
 ਹਿੰਦੂ -ਤਵ ਦੇ ਦੌਤ ਦੇ ਪਾਲਣੇ ਲਈ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰੀ ਨੇ ਕੁਸਤੇ ਛਕਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਕੁਰਸੀ ਡੋਲੇ ਨਾ ਡੋਲ ਜਾਏ ਦੇਸ਼ ਭਾਮੋਂ ਖੋਰਾ ਲਗੇ ਖਜਾਨੇ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਕਿਸਨੂੰ  
 ਲਤਾਂ ਕੁਰਸੀ ਦੀਆਂ ਤਕੜੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵਜ਼ੀਰ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਇਕਨਾ ਫੌਜੀ ਸਲਾਮੀਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਨੇ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਪਕਵਾਨ ਵੀ ਮਾਨਣੇ ਨੇ  
 ਝੋਪੜਪਟੀਆਂ ਵਿਚ ਦਿਨ ਕਟਣ ਵਾਲਾਆਂ ਨੇ ਢਿਡੋਂ ਭੁਖੇ ਜੁਆਕ ਸੁਲਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਅਨਦਾਤਾ ਕਿਰਸਾਨ ਦੀ ਫਿਕਰ ਕਿਸਨੂੰ ਮਾਲ ਉਸਦਾ ਰੁਲੇ ਵਿਚ ਮੰਡੀਆਂ ਦੇ  
 ਲੋਕੀ ਕਰ ਨਾ ਦੇਣ ਵਿਦਰੋਹ ਕਿਧਰੇ ਪੋਟੋ ਜਿਹੇ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਜੇਹੜੇ ਧਰਮ ਦਾ ਵਾਸਤਾ ਪਾਪਾ ਕੇ ਆਪੇ ਵਿਚ ਨੇ ਤੌਨੂੰ ਲੜਾਈ ਜਾਂਦੇ  
 ਜੇ ਨਾਂ ਉਹਨਾ ਦੀ ਤੌਂ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀਤੀ ਦੁਖ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਫੇਰ ਹੰਢਾਏ ਜਾਣੇ  
 ਮਤ ਦਾਨ ਵੇਲੇ ਜੇ ਨਾ ਮਤ ਵਰਤੀ, ਦਿਤੇ ਮਤ ਜੇ ਭੁਕੀ ਸ਼ਰਾਬ ਬਦਲੇ  
 “ ਘੱਗ ” ਦੇਸ਼ ਫੇਰ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਦੇਮੇ ਆਪੇ ਸਾਜ ਕੇ ਨਰਕ ਹੰਢਾਏ ਜਾਣੇ

- ਮੁਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੱਗ

### ਰੁੱਖ

ਆਪ ਖੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਧੁੱਪੇ  
 ਸਾਨੂੰ ਕਰਦੇ ਨੇ ਛਾਵਾਂ ,,  
 ਇਹਨਾਂ ਬੁਢੇ ਰੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ  
 ਮੈਂ ਵਾਰੇ ਵਾਰੇ ਜਾਵਾਂ ॥  
 ਥਾਂ ਰਵੇ ਓਹ ਮਹਿਕਦੀ  
 ਮੈਂ ਬੂਟਾ ਜਿੱਥੇ ਲਾਵਾਂ ,,  
 ਰਹਿਣ ਇੱਕੋ ਥਾਂ ਖਲੋਤੇ  
 ਵੱਖ ਕਰਦੇ ਨਾ ਬਾਵਾਂ ॥  
 ਇਹਨਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ  
 ਤੱਕਿਆ ਐ ਮੈਂ ,,  
 ਸੱਚੇ ਪਰੇਮੀਆਂ ਦੀ  
 ਯਾਦ ਦਾ ਸਿਰਨਾਮਾਂ ॥  
 ਬੱਚੇ ਖੇਡਦੇ ਖੱਲੇ  
 ਇੱਕਠੇ ਕਰ ਕੇ ਚਾਵਾਂ ,,  
 ਕੂੜੀਆਂ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਪੀਘਾਂ  
 ਪੱਤੇ ਇੱਕਠੇ ਕਰਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ॥  
 ਇਹਨਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਹੋਂਦ  
 ਅੱਜ ਖੱਤਰੇ ਚ ਜਾਪੇ ,,  
 ਨਾ ਵੰਡੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ  
 ਮੈਂ ਅਰਜ ਗੁਜਾਰਾਂ ॥  
 ਕਿੱਥੇ ਲਵੇਗੇ ਸਾਹ  
 ਜੇ ਰੁੱਖ ਹੀ ਨਾ ਰਹੇ ,,  
 ਮਰਨ ਤੋਂ ਸਵਾਏ ਸਾਡੇ  
 ਕੋਲ ਬਚਣਾ ਨੀ ਕੌਣੀ ਚਾਰਾ ॥  
 ਹੱਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪਏ  
 ਮਰੀਜ ਪੁੱਛੋ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲੋ ਜਾ ,,  
 ਸਾਹ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਆ ਮਹਿੰਗੇ  
 ਮੈਂ ਤੁੱਠੀਆਂ ਕਰਾ ਨਾ ਵਿਚਾਰਾ ॥

ਜੱਸ ਖੰਨੇ ਵਾਲਾ  
9914926342

### ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ  
 ਕਦੇ ਫਿੱਕੇ ਕਦੇ ਇਹ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ  
 ਅਕਸਰ ਲੱਗਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ  
 ਕੰਮ ਅਜੇ ਵੀ ਬੜੇ ਅਧੂਰੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ..

ਛੋਟੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪੇ ਖੁਆਉਂਦੇ ਨੇ  
 ਸਾਨੂੰ ਬੋਲਣਾ ਤੱਕ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਨੇ  
 ਮਾਪੇ ਤੱਕਦੇ ਆਪਾਂ ਪੜ੍ਹ ਜਾਈਏ  
 ਸਾਨੂੰ ਵਿਚ ਸਕੂਲਾਂ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ  
 ਉਦੋਂ ਫਿੱਕੇ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ  
 ਤੇ ਰੰਗ ਲੱਗਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ  
 ਕਦੇ ਫਿੱਕੇ, ਕਦੇ ਇਹ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ।

ਫਿਰ ਪੈਰ ਅੱਗੇ ਨੂੰ ਧਰਦੇ ਆਂ  
 ਕੰਮਕਾਰ ਵੀ ਆਪਾਂ ਕਰਦੇ ਆਂ  
 ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਸਿਰ 'ਤੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਨੇ  
 ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਤੇਜ ਦੁੜਾਉਂਦੀਆਂ ਨੇ  
 ਕਦੇ ਕਦੇ ਫੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚਾਨਣ ਵਰਗੀ  
 ਤੇ ਕਦੇ ਘੁੱਪ ਹਨੇਰੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ  
 ਕਦੇ ਫਿੱਕੇ, ਕਦੇ ਇਹ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ।

ਫੇ ਇਕ ਦਿਨ ਮਾਪੇ ਤੁਰ ਜਾਂਦੇ  
 ਹੰਝੂ ਲੱਖ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁੜ੍ਹ ਜਾਂਦੇ  
 ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਫਿੱਕੇ ਫੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ  
 ਕੰਮ ਧਰੇ ਧਰਾਏ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ  
 ਉਦੋਂ ਗੱਲ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆਉਂਦੀ  
 ਬਿਨ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਧੂਰੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ

ਕਦੇ ਫਿੱਕੇ, ਕਦੇ ਇਹ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ।  
 ਫੇ ਹੱਡ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਿਹੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ  
 ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਦੂਰ ਹੋ ਬਹਿ ਜਾਂਦੇ  
 ਆਸਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਪੱਖੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਸੀ  
 ਕਈ ਉਹ ਵੀ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਜਾਂਦੇ  
 ਪੱਕੇ ਰੰਗ ਗੂੜ੍ਹੇ ਜਦ ਪੈਣ ਫਿੱਕੇ  
 ਫੇ ਅੱਖਾਂ ਲੱਭਦੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਰੰਗ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ  
 ਕਦੇ ਫਿੱਕੇ, ਕਦੇ ਇਹ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ।

'ਧਾਮੀ' ਗੱਲ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕਰਦਾ ਏ  
 ਪਰ ਫਿੱਕੇ ਰੰਗਾਂ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਏ  
 ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਨੂੰ ਡਰ ਸਤਾਉਂਦਾ ਹੋਊ  
 ਐਵੇਂ ਲੱਗਦਾ ਇਹ ਇਕ ਪੜਦਾ ਏ  
 ਮਿਹਰਾਂਵਾਲਾ ਜੇ ਮਿਹਰਾਂ ਕਰੀ ਰੱਖੇ  
 ਫੇ ਰੰਗ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਗੂੜ੍ਹੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ  
 ਅਕਸਰ ਲੱਗਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ  
 ਕੰਮ ਅਜੇ ਵੀ ਬੜੇ ਅਧੂਰੇ ਨੇ  
 ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ।

-ਜੁਗਿੰਦਰ ਧਾਮੀ 'ਪਿੱਪਲਾਂਵਾਲੀਆ'  
530-844-0987



### ਵਫਾਦਾਰੀ ਕਿ ਭੇਡ-ਚਾਲ?

ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਹਲੂਣੇ ਤੋਂ ਉਠ ਪੈਂਦੇ  
 ਹੁੱਝਾਂ ਮਾਰਨ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਕੀ ਮੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ।  
 ਲਿਖਿਆ ਕੰਧ 'ਤੇ ਮੂਲੋਂ ਨਾ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ  
 ਲੋਕ-ਮਨਾਂ 'ਚੋਂ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਖੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ।  
 'ਵਕਤੀ ਲਾਭ' ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਹੀ ਦੱਬ ਲੈਂਦੇ  
 ਸੱਚ ਹੱਕ ਦੇ ਫੁਰਨਿਆਂ ਫੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ।



ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਦੁਪਾਲਪੁਰ  
001-408-915-1268

ਮੂਰਖ ਸਿਰੇ ਦੇ ਕਹੇ ਜਹਾਨ ਸਾਰਾ  
 ਵੇਲਾ ਬੀਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਝੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ।  
 ਸਮਾਂ ਦੇਖਦਾ ਨਦੀ ਵਿਚ ਗਰਕ ਹੁੰਦੇ  
 ਕੱਚੀ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਕੰਢਿਆਂ ਖੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ।  
 ਵਫਾਦਾਰ ਜਾਂ 'ਹੋਰ ਕੁਝ' ਆਖੀਏ ਜੀ  
 ਭੇਡਾਂ ਵਾਂਗ ਸਿਰ ਸੁੱਟ ਕੇ ਤੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ!

### ਪਗੜੀ ਸੰਭਾਲ ਜੱਟਾ.

ਪਗੜੀ ਸੰਭਾਲ ਜੱਟਾ, ਪਗੜੀ ਸੰਭਾਲ ਓਏ।  
 ਲੁੱਟ ਲਈ ਜਵਾਨੀ ਤੇਰੀ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਲ ਓਏ।  
 ਨਸੇ ਦੇ ਵਪਾਰੀ ਅੱਜ, ਚੋਗਾ ਹੈ ਖਲਾਰਿਆ।  
 ਤੇਰੇ ਜਹੇ ਭੋਲਿਆਂ ਲਈ, ਜਾਲ ਹੈ ਪਸਾਰਿਆ।  
 ਚੁਸ ਲਿਆ ਰੱਤ ਤੇਰਾ, ਜੁੱਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਾਲ ਓਏ  
 ਪਗੜੀ.....  
 ਦੁੱਧ ਘਿਓ ਨਾਲ ਪਲੀ, ਤੇਰੀ ਇਹ ਜਵਾਨੀ ਸੀ।  
 ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਤੇਰਾ ਕੋਈ, ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਉੱਚ ਸਾਨੀ ਸੀ।  
 ਮੇਲਿਆਂ ਤੇ ਛਿੱਜਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਾਉਂਦਾ ਸੈਂ ਧਮਾਲ ਓਏ  
 ਪਗੜੀ.....  
 ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਤਾਂ, ਸਦਾ ਰਿਹਾ ਮਾਣ ਓਏ।

### ਗੁਰਦੀਸ਼ ਕੌਰ ਗਰੇਵਾਲ

ਜੱਗ ਵਿੱਚ ਰਹੀ ਤੇਰੀ, ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਓਏ।  
 ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਫੱਬਦਾ ਸੀ, ਤੇਰੇ ਤਾਂ ਜਲਾਲ ਓਏ  
 ਪਗੜੀ.....  
 ਅੰਨ ਦਾਤਾ ਜੱਗ ਦਾ ਤੂੰ, ਬਣਿਆਂ ਸੈਂ ਸੋਹਣਿਆਂ।  
 ਧੰਨ ਤੇਰੀ ਮਾਤਾ ਜਿਸ, ਜਣਿਆਂ ਸੈਂ ਸੋਹਣਿਆਂ।  
 ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਵਿਲਕਦੇ ਨੇ, ਅੱਜ ਤੇਰੇ ਬਾਲ ਓਏ  
 ਪਗੜੀ.....  
 ਧਾੜਵੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ, ਠੱਲ੍ਹ ਤੁੰਹੀਓ ਪਾਉਂਦਾ ਸੈਂ।  
 'ਦੀਸ਼' ਜਹੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਦੀ ਤੂੰ, ਪੱਤ ਵੀ ਬਚਾਉਂਦਾ ਸੈਂ।  
 ਜੱਗ ਦੇ ਲਈ ਬਣ ਜਾ ਤੂੰ, ਫਿਰ ਤੋਂ ਮਿਸਾਲ ਓਏ  
 ਪਗੜੀ.....

### ਪੁਸਤਕ ਸਮੀਖਿਆ

### ਲੋਕ ਗੀਤ ਸੰਗ੍ਰਹਿ "ਬਾਬਲ ਕਾਜ ਰਚਾਇਆ"- ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਹਲੋਂ

ਬਾਬਲ ਕਾਜ ਰਚਾਇਆ  
 ਨੀ ਤੂੰ ਜਾਹ , ਜਾਹ ਬੀਬੀ ਬਾਬਲ ਵੇਹੜੇ  
 ਬਾਬਲ ਕਾਜ ਰਚਾਇਆ  
 ਨੀ ਤੂੰ ਦੇ , ਮਾਏਂ ਚਾਵਲੜੇ  
 ਖੰਡ ਰਸ ਮੇਵੇ ਦੀਆਂ ਪੁੜੀਆਂ।  
 ਖੰਡ ਰਸ ਬੋਤੀ, ਸੱਜਣ ਬਹੁਤੇ ਆਏ  
 ਬਾਬਲ ਦੇ ਦਿਲਾ ਹੋਇਆ।  
 ਵੇ ਨਾ ਹੋ , ਹੋ ਬਾਬਲ ਦੇ ਦਿਲਾ  
 ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾਜ ਰਚਾਇਆ।

ਲੋਕ ਗੀਤ ਲੋਕ ਮਨ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਅ ਹੈ ਵਿਆਹ  
 ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਸਮੇਂ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਗੂੰਝਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਅ  
 ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪੰਜਾਬ  
 ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਦਾ ਹਰ ਇੱਕ ਵਾਸੀ ਗੀਤਾਂ  
 ਵਿਚ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਚਪਨ ਗੁਜ਼ਾਰਦਾ, ਗੀਤਾਂ  
 ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਲ ਕੇ ਜਵਾਨ ਹੁੰਦਾ, ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹਿਆ ਜਾਂਦਾ  
 ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਹਿਸਤੀ ਜੀਵਨ ਭੋਗਦਾ ਅਤੇ ਅੰਤ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ  
 ਹੀ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਲੋਕ-ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਦੇ  
 ਸਮੁੱਚੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜੀਵਨ ਹੈ। ਲੋਕ-ਗੀਤ ਲੋਕ-ਦਿਲਾਂ  
 ਵਿੱਚੋਂ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਫੁੱਟਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਕਈ ਰੂਪ ਹਨ  
 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਗਮੀ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ, ਖੇਡਾਂ  
 ਤੇ ਰਸਮਾਂ ਰੀਤਾਂ ਨਾਲ ਹੈ।

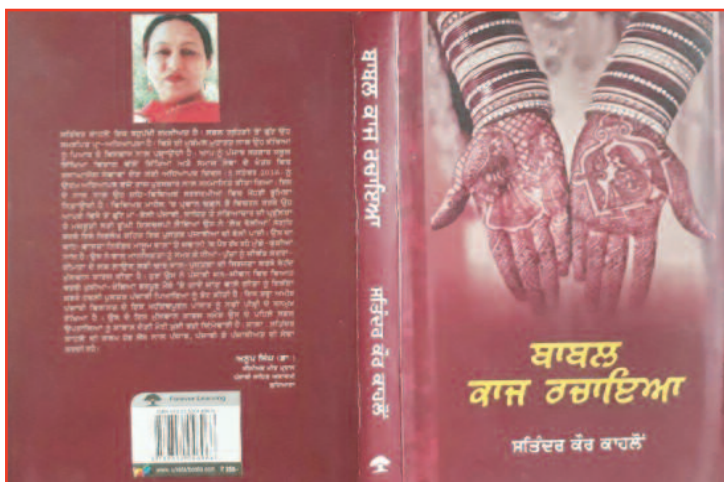
ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਹਲੋਂ ਜੀ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ  
 ਬਟਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਵਜੋਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ  
 ਲੈਕਚਰਾਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਹਲੋਂ ਜੀ

ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦੇ ਖੇਤਰ  
 ਵਿੱਚ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਉਤਮ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ  
 ਰਾਜ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵੀ ਮਿਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ  
 ਤੇ ਸਾਰਕ, ਏਕਤਾ ਐਵਾਰਡ, ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਸ਼ੋਮਣੀ  
 ਸ਼ਕਤੀ ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ  
 ਸਨਮਾਨਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ  
 ਸਭਿਆਚਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ  
 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵੀ ਹਨ  
 । ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ  
 ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ  
 ਜਾਂਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ, ਯੂਥ  
 ਫੈਸਟੀਵਲ ਅਤੇ ਹੋਰ  
 ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ  
 ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਜਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ  
 ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ  
 ਕਾਹਲੋਂ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ  
 ਮੈਨੂੰ ਉਦੋਂ ਬੜੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੁੰਦੀ  
 ਹੈ ਜਦੋਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ  
 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਗੀਤ  
 ਦੇ ਅਸਲੇ ਦਾ ਹੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ  
 ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੰਮੇ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਡਰਨ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਮਿਲਾਵਟ ਕੀਤੀ  
 ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਹਲੋਂ ਜੀ ਨੇ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਤਿੰਨ  
 ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਹੈ।

ਸੁਹਾਗ, ਘੋੜੀਆਂ ਅਤੇ ਲੰਮੀ ਹੋਕ ਵਾਲੇ ਗੀਤ ਹੈ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕ ਗੀਤ ਆਪਣੀ ਮਾਂ, ਮਾਸੀਆਂ ਮਾਮੀਆਂ ਭੈਣਾਂ  
 ਭਰਜਾਈਆਂ ਕੋਲੋਂ ਖੁਦ ਸੁਣੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਗਾਉਣ  
 ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਸੀ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਹਲੋਂ ਜੀ



ਸਬਰ ਦਾ ਫਲ ਮਿੱਠਾ (ਬਾਲ ਕਹਾਣੀਆਂ) ਸਿਆਣਾ ਕਾਂ (ਬਾਲ  
 ਕਹਾਣੀਆਂ), ਲੋਕ ਬੋਲਿਆਂ, ਬਾਲ ਕਾਵਿ ਕਿਆਰੀ, ਸਫਰ  
 -ਏ-ਸਹਾਦਤ (ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ) ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਾ  
 ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸੁੱਭ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ "ਬਾਬਲ ਕਾਜ ਰਚ-  
 ਾਇਆ" ਚੋਂ ਨਜ਼ਰ ਕਰਦੀ ਹਾਂ

ਸੁਹਾਗ, ਕਣਕ ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਖੇਤ

ਕਣਕ ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਖੇਤ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਨਿੱਸਰ ਗਿਆ।  
 ਬਾਬਲ ਧਰਮੀ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਵਿੱਸਰ ਗਿਆ  
 ਮਾਤਾ ਔਡੜੇ ਬੋਲ ਨਾ ਬੋਲ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਨਾ ਆਵਾਂਗੇ  
 ਬਾਬਲ ਧਰਮੀ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਕਦੀ ਫੇਰਾ ਪਾ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਕਣਕ ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਖੇਤ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਨਿੱਸਰ ਗਿਆ।  
 ਵੀਰੇ ਧਰਮੀ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਵਿੱਸਰ ਗਿਆ  
 ਭਾਬੋ ਔਡੜੇ ਬੋਲ ਨਾ ਬੋਲ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਨਾ ਆਵਾਂਗੇ  
 ਵੀਰੇ ਧਰਮੀ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਕਦੀ ਫੇਰਾ ਪਾ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਕਣਕ ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਖੇਤ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਨਿੱਸਰ ਗਿਆ।  
 ਚਾਚੇ ਧਰਮੀ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਵਿੱਸਰ ਗਿਆ  
 ਚਾਚੀ ਔਡੜੇ ਬੋਲ ਨਾ ਬੋਲ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਨਾ ਆਵਾਂਗੇ  
 ਚਾਚੇ ਧਰਮੀ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਕਦੀ  
 ਫੇਰਾ ਪਾ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਅਰਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ  
 ਸਿਰਸਾ (ਹਰਿਆਣਾ)



**COMMERCIAL & RESIDENTIAL REAL ESTATE**



**FOR OVER 15 YEARS A TOP PRODUCER**

**JOHN SINGH BANGA**

**MAKING A DIFFERENCE**  
**916.271.5404**

**HONEST & EXPERIENCED**  
 BANGA.REALTOR@GMAIL.COM

**WWW.BANGA.BHHSER.COM**

CALBRE#01397975

**BERKSHIRE HATHAWAY HomeServices ELITE REAL ESTATE**

**Thinking of Buying or Selling Houses or Businesses within Sacramento to Bay Area?**

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ / ਬੇ-ਏਰੀਆ ਵਿਚ ਘਰ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਸੰਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ 916-271-5404



**Active**

2 bdrm, 2.0 full bath  
 1,116 sq ft  
 Lot size: 436  
 Current Rent: \$1450.00  
 Listing Price: \$149,000



**Pending**

3 bdrm, 1.0 full bath  
 1,000 sq ft  
 Lot size: 5,998  
 Listing Price: \$259,000



**Active**

4 bdrm, 2.0 full bath  
 1,596 sq ft  
 Lot size: 6,098  
 Listing Price: \$289,900



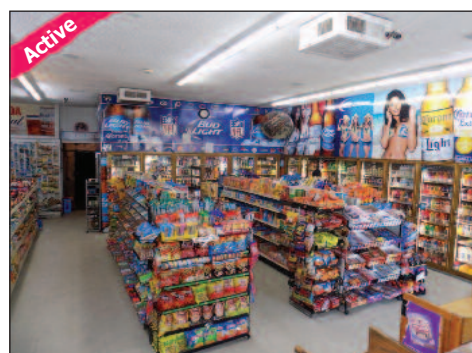
**Active**

3-4 bdrm, 2.0 full bath  
 1,492 sq ft  
 Lot size: 6,469  
 Listing Price: \$319,000



**Active**

5 bdrm, 2.5 full bath  
 2,504 sq ft  
 Lot size: 6,574  
 Listing Price: \$419,000



**Active**

Beer & Wine  
 Store for Sale in Sacramento  
 Monthly Gross: \$65K Month  
 Listing Price \$299,000



**Active**

Liquor Store  
 Store for Sale in Santa Clara  
 Monthly Gross: \$90K Month  
 Listing Price \$699,000



**BERKSHIRE HATHAWAY Home Services**




**Buying or Selling Hotels and Gas Stations? Call Now- 916-271-5404**

**SEE 100% OF THE AVAILABLE HOME LISTINGS RIGHT ON YOUR PHONE!**



A Real Estate Service of Home Buyers Marketing II, Inc.



1.Go to your App Store 2.Search for "Home Scouting"  
 3.Download the app 4.ENTER YOUR VIP CODE

**VIP CODE: 9162715404**



**OFFICE: 7412 ELSIE AVE., SACRAMENTO, CA 95828**



TOTAL ENTERTAINMENT, POC MEDICAL SYSTEM &  
Kashmir Bhatia, Zack Ram, Paul Ram and Ashwani Bhakhri  
Proudly Presents



LOPOKE BROTHERS  
(FOLK SINGER)

AFSANA KHAN  
(RISING STAR)

RANJIT RANA  
(PUNJABI SINGER)

DEEP ALLACHOU  
(PROJECT MANAG)

SUNIL SAJAL  
(GAZALKAAR)

*Bol*  
**PUNJAB** *De*

BLESSINGS  
MASTER DEEPAK JI

ਬੋਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ Tour 2018

**USA TOUR**

For more Information:

AVTAR LAKHA- 209 200 0818 & 925 365 6410 VIJAY SINGH- 650 400 5156  
VIJAY VIJ- 707 631 7665 ASHOK BHAURA- 510 415 3315 SIKANDER GREWAL- 916 613 6728  
EMAIL:- totalentinc@gmail.com

AUGUST, SEPTEMBER & OCTOBER IN YOUR CITY.

POWERED BY

GAKHAL BROTHERS, TUT BROTHERS, A HHH CARE, PUNJABI DHABA DIWON, ASHWANI K BHAKRI  
LAW OFFICE, MIRAGE4 U, TANDOOR HAYWARD, SAKOON FREMONT, RAJA SWEET BAINS  
BROTHERS, TAJ E CHAAT, BAY AREA PCA, VIXI CUCINA ITALIAN, IKIK ENTERTAINMENT,  
JASWANT SINGH SHAAD (PAUL'S TRUCK WASH FERNLEY), MIKE BOPARAI BROS.,  
DHARMINDER SINGH (GOLDEN STATE TRUCK SALES INC:), SURINDER SINGH SHERGILL.